

**computo acquisto macchinari e attrezzature per palestra 'tipo'**

**MACCHINARI E ATTREZZATURE ZONA ATTIVITA'**

descrizione	qtà	costo unitario	costo totale
<p>cyclette, tipo 'excite bike di technogym' per attività degli arti superiori ed inferiori caratterizzata da: biomeccanica e il design ergonomico in grado di offrire varietà di posizioni; design della maniglia in grado di consentire di pedalare in tre differenti posizioni: classica, city bike e posizione da corsa; ridotta distanza tra i pedali che consente un'esperienza di pedalata più realistica; seduta modellata caratterizzata da regolazioni nella parte posteriore del sedile, che consentono di modificare la posizione da seduti (passo da 12,5 mm garantisce massima precisione nella regolazione della seduta); pedali confortevoli ed ergonomici, ampi e dotati di fibbie regolabili in grado di offrire maggiore stabilità e sostegno, fasce facilmente regolabili tirando e allentando la fibbia (I pedali sono inclinati di 10 gradi verso il terreno per agevolare l'alloggiamento del piede da seduti); maniglione in grado di offrire un appoggio morbido ed ergonomico per i gomiti, consentendo il massimo comfort nella posizione da corsa. Trasporto e installazione inclusi</p>	3	€ 1.674,00	€ 5.022,00
<p>dispositivo per attività degli arti superiori ed inferiori cardio moderata accessibile a tutti e comfort, tipo excite recline di technogym, garantito da: ridotta altezza dello scavalco, pari a 6,5 cm, in grado di facilitare l'accesso a persone con mobilità ridotta o sovrappeso; schienale regolabile; pedali ampi e fibbie regolabili in grado di offrire maggiore stabilità e sostegno, fasce facilmente regolabili. I pedali sono inclinati di 10 gradi verso il terreno per agevolare l'alloggiamento del piede da seduti. Trasporto e installazione inclusi</p>	3	€ 1.812,00	€ 5.436,00

dispositivo per attività degli arti superiori adatto ad applicazioni varie, dall'allenamento sportivo ai programmi di riabilitazione funzionale, tipo 'excite top di technogym'.

Macchinario utilizzabile in posizione eretta o da seduti caratterizzato da :

seduta ergonomica in grado di migliorare la stabilizzazione, stimolando il coinvolgimento simmetrico di tutti i muscoli fondamentali di tronco, schiena e spalle.

catene cinetiche più lunghe per l'utilizzo in posizione eretta attiva, con coinvolgimento di un numero maggiore di muscoli e aumentando il consumo di calorie;

test on board, presenza di una serie di test di valutazione da utilizzarsi sia come strumento di verifica dell'allenamento sia a scopi riabilitativi e preventivi (I test devono comprendere: test submassimali e massimali per la valutazione della forma fisica sia sul piano aerobico che anaerobico (Test di Wingate);

maniglie rotanti in grado di variare l'attivazione dei diversi gruppi muscolari, distribuendo il carico secondo preferenze e obiettivi di allenamento;

altezza di rotazione dei bracci telescopici regolabile, in grado di permettere un maggior comfort dell'utente e una postura corretta, oltre a un coinvolgimento diversificato dei diversi gruppi muscolari;

bracci telescopici utilizzabili in tutte le posizioni e ad altezza diverse. Questa funzione consente all'utente di selezionare la lunghezza dei bracci, determinando così il livello di attivazione dei muscoli del tronco;

regolazione della resistenza dei movimenti avanti/indietro in grado di garantire un allenamento equilibrato e un coinvolgimento totale di tutti i muscoli di spalle e tronco. Trasporto e installazione inclusi

top tecnogym

3

€ 2.223,00

€ 6.669,00

dispositivo tipo 'rota mobile di chinesport' per la rieducazione della spalla e del gomito nei casi di rigidità, nei casi di sindrome da conflitto e per il pre e post-operatorio. Gli esercizi praticabili sono soprattutto attivi, ma anche di mobilizzazione passiva o autopassiva ed esercizi propriocettivi. L'esercizio attivo può iniziare come libero e poi si può procedere applicando una progressiva resistenza tramite frizione. L'utilizzo di tale dispositivo consente al terapista di evitare il lavoro più ripetitivo: il fisioterapista è il programmatore della sequenza e dell'intensità degli esercizi, mentre il paziente stesso può verificare il livello di articolarietà raggiunto in ogni ripetizione di esercizio, ed è così motivato ad impegnarsi. Si può monitorare il recupero dell'articolarietà (ROM) con una valutazione rapida e molto attendibile nel confronto tra precedenti e successivi.

Il dispositivo è caratterizzato da una struttura in metallo ed ha una ruota regolabile in altezza per adattarsi alle misure del paziente o dell'esercizio da eseguire ed è accessoriatato con: una maniglia, un pomello, un supporto avambraccio, un contrappeso, un appoggiagomito ed una maniglia per una presa frontale.

1 € 1.350,00 € 1.350,00

cicloergometro (specifici per disabili motorizzati) adatti al training per arti inferiori e superiori caratterizzati dalla possibilità di ruotare in autonomia il trainer per arti superiori restando fermi nella stessa posizione. Completi di impostazioni avanzate con programmi di allenamento divisi per obiettivo terapeutico.

VIVAMED COMPLET 2 € 3.550,00 € 7.100,00

cicloergometro (specifici per disabili motorizzati) attivi e passivi adatti al training degli arti inferiori. Impostazioni avanzate con programmi di allenamento divisi per obiettivo terapeutico.

VIVAMED CLASSIC 2 € 2.650,00 € 5.300,00

sistema di barre parallele per deambulazione di 3 metri di lunghezza con pedana. Regolabili in altezza con sistema telescopico e assicurate da volantino a doppia azione che impedisce allentamenti accidentali.

3 mt 3 € 550,00 € 1.650,00

Rampa di scale Linea Standard composta da n. 5 gradini di altezza cm 9,5. I corrimano sono ad altezza fissa.

Peso: Kg 50. Dimensioni: cm 70x168. Altezza corrimani: cm 93. Interasse corrimani: cm 62  
I gradini delle rampe presentano un disegno continuo, con spigoli arrotondati ed un sottogrado per agevolare il posizionamento del piede. Inoltre i gradini hanno un inserto che riduce la possibilità di scivolamento della persona e al tempo stesso rappresenta un sicuro punto di riferimento durante la deambulazione.

n. 2 rampe lunghe 2 € 360,00 € 720,00

Modulo predisposto per l'utilizzo con due rampe che possono essere scelte tra due alternative: a gradini bassi oppure alti. Idoneo per realizzare una composizione a ponte. Dimensioni: cm 68x44. Portata max su rampa e pedana: Kg 180. Portata max su singolo corrimano: Kg 135. Altezza corrimani: cm 93. Interasse corrimani: cm 62	1	€ 130,00	€ 130,00
fascia mano-polso-cavigliera indicate per utilizzo durante esercizi vari di rinforzo o di sospensione ed anche con funzione di cavigliera.	4	€ 7,00	€ 28,00
moschettone, Elemento di base multiuso in grado di garantire l'aggancio in sicurezza (senza possibilità di distacco accidentale) tra la griglia/struttura ed i diversi attrezzi. Utilizzabile per l'aggancio diretto alla griglia, oppure con una fascia.	2	€ 2,00	€ 4,00
sistema caratterizzato da: 1 una struttura a due piani di lavoro con applicazione a parete che si compone di quattro elementi di tubolare in metallo verniciato di lunghezza cm 200, tre griglie in acciaio ad alta resistenza lato superiore, ed altri elementi di congiunzione e fissaggio sempre in metallo verniciato. Le griglie, che devono presentare rivestimento plastificato antigraffio, devono essere caratterizzate da dimensioni di cm 93,3 x 60,5 x h 7,1. La superficie complessiva di lavoro lato superiore è di cm 190 x 93,3. 7 griglie standard applicabili per implementare la struttura lato verticale. 2 griglie ad inserimento rapido applicabili per implementare la struttura lato verticale	1	€ 1.182,00	€ 1.182,00
maniglia per puleggioterapia: Maniglie in materiale plastico, con anello aperto in metallo cromato per un aggancio rapido. Utilizzabile durante esercizi di sospensione o di rinforzo.	4	€ 10,00	€ 40,00
tappetino per lavoro a terra: Stuoie Carbon pieghevole con fondo antiscivolo di Dimensioni cm 140 x 60 x 0,8 h	10	€ 17,00	€ 170,00
Sussidio finalizzato alla riabilitazione propriocettiva che vede nella gradualità e nella variazione degli stimoli il suo punto di forza. Tipo 'Tavoletta modulare leonardo' di chinesport	1	€ 280,00	€ 280,00
pallone gymball diametro 65 cm, BRQ = Qualità resistente allo scoppio, portata max 120 kg, utilizzati nel settore riabilitativo, sportivo e del fitness. diametro 65	3	€ 16,00	€ 48,00

pallone gymball diametro 75 cm BRQ = Qualità resistente allo scoppio, portata max 120 kg, utilizzati nel settore riabilitativo, sportivo e del fitness	diámetro 75	1	€ 20,00	€ 20,00
tavola propriocettiva instabile in legno verniciato per migliorare il controllo del corpo. Adatta nella fase iniziale della terapia propriocettiva; dimensioni 50 x 40 x 7 h cm, portata 120 kg		1	€ 45,00	€ 45,00
tavola oscillante imbottita e rivestita in similpelle. Dimensioni: cm 70 x 40 x 13 h		1	€ 80,00	€ 80,00
tappeto elastico propriocettivo diametro 122 cm caratterizzato da telaio in acciaio con 8 piedi antiscivolo, 44 molle che garantiscono la tensione del materassino circolare in polypropilene e da bordi imbottiti. Carico massimo kg 100	diámetro 122	1	€ 99,00	€ 99,00
pallone ginnico terasensory terapeutici in polybag diametro 65 cm con superficie caratterizzata da piccoli spuntoni in grado di stimolare la circolazione sanguigna ed il drenaggio linfatico.	diámetro 65	2	€ 18,00	€ 36,00
coppia di manubri da 0,5 kg		1	€ 8,00	€ 8,00
coppia di manubri da 1 kg		1	€ 10,00	€ 10,00
coppia di manubri da 2 kg		1	€ 12,00	€ 12,00
coppia di manubri da 3 kg		1	€ 14,00	€ 14,00
coppia di manubri da 4 kg		1	€ 17,00	€ 17,00
coppia di manubri da 5 kg		1	€ 20,00	€ 20,00
porta manubri in metallo verniciato in grado di sostenere fino 5 coppie di manubri		1	€ 75,00	€ 75,00
Cuscino psicomotorio di forma semicilindrica 60x40x18 in materiale espanso a densità graduata con rivestimento in similpelle, ignifuga ed antibatterica, facilmente lavabile e ad alta resistenza. Il cuscino è dotato di chiusura a cerniera ed è sfoderabile. Colori a scelta da cartella colori		2	€ 35,00	€ 70,00

Cuscino psicomotorio di forma semicilindrica 48x25x18 in materiale espanso a densità graduata con rivestimento in similpelle, ignifuga ed antibatterica, facilmente lavabile e ad alta resistenza. Il cuscino è dotato di chiusura a cerniera ed è sfoderabile. Colori a scelta da cartella colori		2	€ 25,00	€ 50,00
Cuscino psicomotorio di forma cilindrica 20 x 8 cm di diametro in materiale espanso a densità graduata con rivestimento in similpelle, ignifuga ed antibatterica, facilmente lavabile e ad alta resistenza. Il cuscino è dotato di chiusura a cerniera ed è sfoderabile. Colori a scelta da cartella colori	20X8	4	€ 12,00	€ 48,00
Rullo rigido, Cuscino psicomotorio di forma cilindrica 100 x 50 cm di diametro in gommapiuma a densità graduata con rivestimento in similpelle, ignifuga e ad alta resistenza. Il cuscino è dotato di chiusura a cerniera. Colori a scelta da cartella colori	100X50	2	€ 125,00	€ 250,00
Cuscino psicomotorio di forma cubica in materiale espanso a densità graduata dimensione 50 x 50 x 50 cm con rivestimento in similpelle, ignifuga ed antibatterico, facilmente lavabile e ad alta resistenza.	50 x 50 x 50	2	€ 65,00	€ 130,00
Cuscino psicomotorio di forma parallelepipedo in materiale espanso a densità graduata dimensione 40 x 30 x 10 cm con rivestimento in similpelle, ignifuga ed antibatterico, facilmente lavabile e ad alta resistenza.	40 x 30 x 10	2	€ 20,00	€ 40,00
Cuscino psicomotorio di forma parallelepipedo in materiale espanso a densità graduata dimensione 80 x 40 x 40 cm con rivestimento in similpelle, ignifuga ed antibatterico, facilmente lavabile e ad alta resistenza.	80 x 40 x 40	2	€ 70,00	€ 140,00
Cuscino di forma triangolare in gommapiuma, cuneo psicomotorio, a densità graduata di dimensione 60 x 60 x 20 cm con rivestimento in similpelle telata, ignifuga, lavabile e ad alta resistenza.	60 x 60 x 20	2	€ 40,00	€ 80,00
Cuscini di forma triangolare in gommapiuma, cuneo psicomotorio, a densità graduata di dimensione 35 x 35 x 10 cm con rivestimento in similpelle telata, ignifuga, lavabile e ad alta resistenza.	35 x 35 x 10	2	€ 19,00	€ 38,00
carrello		1	€ 380,00	€ 380,00
bastone di legno lunghezza cm 100 x 2,5 di diametro.	100cm	10	€ 3,00	€ 30,00

bastone di legno lunghezza cm 120 x 2,5 di diametro.	120cm	10	€ 4,00	€ 40,00
Palla adatta per l'allenamento nella ginnastica ritmica, disponibili nei colori rosso, giallo, blu e verde, con pressione graduabile per terapie.	RITMIC 280	20	€ 5,00	€ 100,00
set di Clavette colorate, disponibili nei colori rosso, giallo, blu e verde in confezione da 4 pezzi in 4 colori.	4 pezzii in 4 colori	4	€ 12,00	€ 48,00
confezione da due pezzi di Palline ideali nella ginnastica dolce: concepite per il massaggio, la riflessologia, la terapia delle mani e gli esercizi di rilassamento. Diametro 8 cm; Trasparenti, dalla consistenza solida ma carezzevole, se utilizzate per il massaggio del corpo aiutano ad alleggerire la tensione e stimolano la circolazione sanguigna	CONF X 2	4	€ 7,00	€ 28,00
confezione da 4 pezzi di mattonelle di legno, ceppi, da 4 colori	4 pezzi in 4 colori	4	€ 10,00	€ 40,00
Specchio di sicurezza brevettato con reticolo di dimensioni cm 80 x 120 h. Reticolo con rettangoli da cm 10 x 5. Specchio e agglomerato espanso iniettato devono formare un unico blocco, reso solidale dalla cornice e dagli speciali elementi d'angolo. Caratterizzato da solidità e peso minimo. Anche in caso di rotture, lo specchio deve restare aderente allo strato agglomerato al quale è ancorato, assicurando la massima sicurezza. La struttura modulare consente di installare gli specchi su ampie superfici o su carrello.	80x120	1	€ 120,00	€ 120,00
Carrello tipo "Modular di chinesport" composto da due supporti separati in acciaio verniciato compatibile per un'utilizzazione con lo specchio sopracitato.		1	€ 60,00	€ 60,00
confezione di bande elastiche di livello facile, 1: Fasce per esercizi di ginnastica riabilitativa, non in lattice e inodore, lunghezza 45,7 m, colore pesca.	livello facile	1	€ 50,00	€ 50,00
confezione di bande elastiche di livello medio, 3: Fasce per esercizi di ginnastica riabilitativa, non in lattice e inodore, lunghezza 45,7 m, colore verde.	livello medio	1	€ 80,00	€ 80,00
confezione di bande elastiche di livello difficile, 5. Fasce per esercizi di ginnastica riabilitativa, non in lattice e inodore, lunghezza 45,7 m. colore viola.	livello difficile	1	€ 100,00	€ 100,00

spalliere svedesi a due campate di faggio verniciato al naturale con pioli a sezione ovoidale. Pioli superiori uno sporgente e l'altro rientrante per esercizi di sospensione. Completa di attacchi in acciaio zincato da fissare a parete mediante tasselli, dimensione 180 x 250 altezza cm tipo 'mod s01104 di sportssystem'		2	€ 190,00	€ 380,00
sbarra per danza in legno douglas verniciato al naturale, diametro mm 50, tipo 'mod s01602 di sportssystem'	10 mt	10	€ 14,50	€ 145,00
supporti per sbarra danza, in tubolare di acciaio verniciato da fissare a parete, modello regolabile in altezza su tubo periscopico, cromato, con bloccaggio a volantino, tipo 'mod s01601 di sportssystem'		5	€ 31,00	€ 155,00
materassi per zona cadute di gomma espansa rivestita di Btex, dimensioni cm 200 x 100 x 50, fondo antisdrucciolo. Densità 16kg/mc. Dotato di maniglie per trasporto, sfiati e zip, tipo 'mod s00626 di sportssystem'		2	€ 270,00	€ 540,00
panca regolabile professionale per sollevamento pesi con struttura in acciaio verniciato, piano di seduta e schienale imbottiti e rivestiti di tessuto sintetico lavabile. Sistema di regolazione dell'inclinazione di seduta e schienale a pressione		2	€ 494,00	€ 988,00
Panca fissa irrovesciabile tipo Pivetta. Struttura in tubolare di acciaio verniciato, diametro mm 30, piano trapezoidale di legno spessore mm 20 imbottito e ricoperto di materiale sintetico. Punti di appoggio gommati, lunghezza cm 120.		2	€ 129,68	€ 259,36
Step in plastica componibile per utilizzo ad altezza cm 10 o 15. Dimensioni cm 66x29.		10	€ 37,05	€ 370,50
ZONA ATTIVITA'				
Fornitura e installazione elementi tridimensionali in materiale ligneo da ancorare alla parete, compreso di finiture e montaggio, per apposizione nuovo logo palestra; esclusi fornitura e posa grafiche		1	€ 1.700,00	€ 1.700,00

Fornitura e installazione di pedana in legno multistrato di pioppo, finitura superficiale verniciata, antiscivolo, classe 1, da ubicare sotto le attrezzature e le macchine, h=2.5cm, colorazione come da disegno esecutivo allegato, dotata di profili di giunzione inclinato per creare raccordo a norma di legge, antinciampo di colorazione differente la pedana e privo di spigoli vivi; previsto con fresature superiori per passaggio cavi elettrici alimentazione macchine	1	€ 2.300,00	€ 2.300,00
Sistema di elettrificazione della pedana con applicazione di canalina bocchiotti 3 scomparti, gruppi presa shuko bibasso con interruttore, supporto e placca, cavi, spine e materiale vario allacciamento	1	€ 900,00	€ 900,00
Tinteggio a parete e copertura su base CELENIT con idropittura almeno 3 mani tonalità giallo S2070-Y10R, compreso profilo metallico inferiore a chiusura Celenit	1	€ 1.654,00	€ 1.654,00
Manutenzione porta due ante Area attività / Accoglienza, tinteggio pareti murali h250 cm tonalità grigio S7002-G	1	€ 2.120,00	€ 2.120,00
Smontaggio canestro fissato a parete	1	€ 300,00	€ 300,00
Movimentazione macchinari per le attività, da spostare dalla posizione attuale e riposizionarli nella stessa posizione al termine dei lavori compresa l'installazione di nuovi elementi d'arredo con consegna di certificazioni a norma di legge	1	€ 1.100,00	€ 1.100,00
ZONA ACCOGLIENZA			
Fornitura desk zona accoglienza realizzato in materiale ligneo tinteggiato idropittura classe 1, dimensioni come da esecutivo allegato, completo di elementi contenitori e ripiani e finiture completamente fruibile da utenti ed accompagnatori (portatori e non di disabilità, anche gravi)	1	€ 4.350,00	€ 4.350,00
Installazione prese su bancone, calata 4 prese shuko bipasso compresi scatole e materiale vario, riallacciamento impianto corpi illuminanti, compresi cavi e materiale vario	1	€ 350,00	€ 350,00

Rimozione rivestimenti esistenti e applicazione di pannello ligneo laminato bianco per posa di grafiche (escluse)	1	€ 50,00	€ 50,00
Tinteggio parete di fondo e soffitto colore grigio S7002-G, compreso pilastro centro sala	1	€ 600,00	€ 600,00
Fornitura tavoli tondi diam 90 h80cm con piano in legno e piede a flangia metallica tonda verniciata grigio	3	€ 305,00	€ 915,00
ZONA SPOGLIATOI ED INGRESSO NUOVA PAVIMENTAZIONE			
Fornitura e installazione superficie vinilica per pavimenti colore giallo ditta Forbo "sarlon trafic modul'up - 4330756 saffron "	1	€ 4.670,00	€ 4.670,00
Rivestimento vinilico per pavimenti color cappuccino ditta Forbo "sarlon trafic modul'up - 4330121 light grey"	1	€ 2.500,00	€ 2.500,00
ZONA SPOGLIATOI ED INGRESSO			
Fornitura panche per spogliatoio dimensioni 200x70x45cm classe 0 o classe 1	2	€ 278,00	€ 556,00
Appendiabito per panche classe 0 o classe 1	2	€ 120,00	€ 240,00
ARREDO ZONA ACCOGLIENZA			
Fornitura corpi illuminanti area accoglienza telaio a quattro lati applicato a soffitto con led luce calda	1	€ 520,00	€ 520,00
Fornitura sedie zona accoglienza tipo Calliope colore grigio ignifugo	9	€ 90,00	€ 810,00

TOTALE NETTO	€ 65.959,86
IVA 22%	€ 14.511,17
imprevisti	€ 1.528,97
<b>TOTALE</b>	<b>€ 82.000,00</b>