

ACCORDO PER LA VALORIZZAZIONE DI PARCO NILDE IOTTI

SCHEDA PROGETTO 6 PARCO-PALESTRA A CIELO APERTO

sport urbani, fitness e scuola sperimentale di foot golf

Asse strategico: 4

Gruppo di lavoro

Proponente: UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia

Responsabile: Gollini Giorgio

Descrizione

Obiettivo: L'obiettivo principale del progetto è far vivere il parco come 'palestra a cielo aperto' e promuovere la diffusione di nuove discipline sportive come il Foot Golf (Urban Golf o Disc Golf) e il Fitness.

Destinatari: Tutti i cittadini che amano la vita all'aria aperta e gli sport praticati all'aperto

Contenuti progettuali: Il progetto consiste nel dotare il parco Nilde Iotti di attrezzature e percorsi sportivi innovativi per la salute e il fitness, per attrarre sia amanti di nuovi sport urbani che richiedono ampie distese di spazio e piccole attrezzature sia persone interessate al mantenimento fisico dedicando loro attrezzi fitness innovativi.

In linea di massima si ipotizza di attrezzare il parco nel tempo, seguendo una logica incrementale, privilegiando interventi in grado di rispondere a più requisiti: multifunzionalità, facile gestione/presidio, maggiore attrattività, minore costo. La proposta si compone di una parte temporanea con attività realizzabili nel breve periodo e di una parte permanente da realizzare nel medio-lungo termine a seguito degli esiti della sperimentazione e delle verifiche di fattibilità attuative. La sperimentazione a breve termine consiste nello sviluppo di una 'scuola temporanea di foot golf' per formare sportivi interessati con eventi temporanei da svolgersi in una porzione del parco con l'organizzazione di eventi di promozione di questo sport. L'attuazione della scuola è legata alla presenza di realtà sportive già disponibili alla sua messa in opera attraverso eventi nel Parco e aderenti alla rete UISP ed altre associazioni potenzialmente interessate da coinvolgere. La parte permanente di lungo periodo è dedicata inoltre allo sviluppo di una 'palestra all'aperto' installando attrezzature fitness nel Parco da realizzarsi previa compatibilità

tecnica ed economica da parte del Comune. L'eventuale installazione delle attrezzature fitness potrà concentrarsi in punti strategici del Parco, adiacente alle abitazioni dell'Orologio e Pieve rafforzando i punti d'accesso già attrezzati e contribuendo alla creazione di presidi permanenti.

Nell'ottica di accrescere la funzione sportiva del parco e vista la difficoltà operativa di avvio delle pratiche di foot golf e disc golf si intende aprire a tutti gli sport legati al fitness e al benessere il progetto. In particolare si intende aprire l'iniziativa sportiva a 360° alle ASD associazioni sportive dilettantistiche e a tutte quelle attività sportive di basso impatto logistico e senza necessità di particolari attrezzature, favorendo l'avvicinamento a pratiche quali lo Yoga, il Capoeira, il Pilates, il Nordic Walking, il Green Volley, l'Obedience, il Tai chi chuan, il Karate, Il Paganello (gioco del Frisbee), come motore di rivitalizzazione del parco dal basso.

Il ruolo di UISP sarà quello di fare da collettore delle diverse ASD e palestre del territorio, in particolare nella zona ovest della città, per la costruzione di un calendario di attività sportive da attuarsi nel parco Nilde lotti. UISP avrà il compito di coordinare le attività delle ASD e di provvedere alle azioni legate alla redazione di un piano per la sicurezza, il coordinamento e la promozione delle singole iniziative, la predisposizione di sistemi di segnaletica leggera e/o tracciamento a terra e/o eventuali sfalci selettivi delle aree per le pratiche sportive, seguendo conseguentemente la rendicontazione del progetto.

Le ASD che aderiranno al calendario dovranno impegnarsi a rispettare le norme per la sicurezza - associando i partecipanti alle attività (si potrà richiedere ai partecipanti la sottoscrizione di tessera associativa comprensiva di assicurazione infortunistica) - a seguire le date condivise nel calendario, a promuovere le iniziative e a svolgerle nelle aree indicate. Le attività potranno svolgersi senza occupazione di suolo pubblico anche per più giorni la settimana, ma alle seguenti condizioni: piccoli numeri di partecipanti per attività (fino a 30 persone per ogni attività sportiva/ASD), breve durata di ogni attività (dai 30 ai 90 minuti per attività sportiva), non usare attrezzature ingombranti (si potranno usare materassini a terra, piccoli tavoli e/o supporti mobili per l'eventuale iscrizione sul posto, piccole attrezzature mobili purché collaudate e a norma, ma non gazebo, per i quali se necessari dovrà essere richiesto l'uso di suolo pubblico).

Il Comune di Reggio Emilia si impegnerà a supportare UISP per la costruzione del calendario condiviso, per la individuazione delle aree per lo sport, nonché per la copertura finanziaria delle attività come previsto nel dettaglio economico di integrazione del progetto.

Azioni operative:

1) Definire la corretta localizzazione della 'scuola temporanea di foot golf'; 2) Organizzare il campo di gioco 3) Promuovere la sperimentazione 4) Gestire lo spazio e gli allenamenti 5) Valutazione della sperimentazione sulla base agli esiti del primo anno di attività.

Nello specifico, per quanto riguarda la prima sperimentazione dedicata al Foot Golf, occorrerà allestire le buche in precario (idropitture e bandierine) e a illustrare il gioco (con cadenza bisettimanale o superiore).

Ad integrazione: 6) Definire la corretta localizzazione delle 'zone per attività sportive'; 7) Organizzazione e promozione di un calendario sportivo 8) Redazione di un piano per la sicurezza 9) Segnaletica delle aree e/o sfalci selettivi 10) Comunicazione delle attività sportive.

Spazi nel parco:

Per la localizzazione della proposta progettuale legata alla 'scuola temporanea di foot golf' le ipotesi riguardano il tratto di area che costeggia la tangenziale che dalla rotonda sulla Via Emilia si dirige fino all'accesso di via Keplero per poi costeggiare i fabbricati esistenti in direzione Pieve Modolena. In alternativa, la porzione meridionale del Parco accessibile da via John Lennon. Le caratteristiche progettuali del foot golf sono legate al numero di buche e al percorso di gioco. In genere, una partita viene svolta su campi di gioco composte da 18 buche per una distanza complessiva da percorrere di circa 2,5 Km. Vista la dimensione del Parco e le aree potenzialmente disponibili, si ipotizza di realizzare in precario 6 buche in cui giocare in 3 cicli. La distanza tra le buche varia tra i 60 - 270 metri lineare ed i singoli tracciati (aste di gioco tra una buca e l'altra) non devono incrociarsi. La buca durante la sperimentazione sarà segnalata a terra con sistemi precari, ovvero senza scavi con idropittura e di segnalarle con bandierine togli/metti. Questa soluzione temporanea garantirebbe nella fase sperimentale di praticare la 'scuola temporanea di foot golf' senza incorrere in fenomeni di vandalismo. Terminata la fase sperimentale si potrà valutare il reale riscontro e interesse per gli abitanti del parco e dei quartieri vicini di praticare questo sport e valutare previo parere tecnico l'ipotesi di strutturare l'area con attrezzature e buche permanenti. Per quanto riguarda il disc golf e gli attrezzi fitness, si ipotizza di valutarne la fattibilità a conclusione della sperimentazione sul foot golf. In linea di massima, tuttavia, per quanto riguarda i cestini del disc golf l'area preferenziale di localizzazione è la parte meridionale del Parco, mentre per gli attrezzi di fitness si considera come ideale ogni posizione in adiacenza con altre attrezzature ed attività del Parco (es. Orti, Aree giochi,...) al fine di garantire un maggior utilizzo multifunzionale degli spazi e presidio.

Ad integrazione: Per la localizzazione delle attività sportive si individueranno 4 o 5 aree del parco, preferibilmente all'interno della foglia e/o in prossimità di punti e aree gioco attrezzate. Si privilegerà altresì la presenza di alberi di media grandezza per l'ombra. Le aree individuate come idonee, saranno sfalciate in modo puntuale per garantire un uso alle persone.

Risorse economiche: Si prevede un'integrazione pari ad €. 4.000,00 per il 2018. Le risorse saranno impiegate per il piano della sicurezza, logistica e organizzazione delle attività, le segnaletiche e/o eventuali sfalci selettivi per piccole porzioni di Parco nel caso sia difficoltoso l'espletamento delle attività sportive, le attività di grafica e comunicazione del progetto.

Spazi: Parco Nilde lotti

Tempi: Attuazione nel lungo periodo (dicembre 2018): eventuale installazione di attrezzature sportive compatibilmente alla programmazione e previa fattibilità da parte dell'Ente Comunale.

Date dell'integrazione al progetto: complessivamente da luglio a dicembre 2018: 1) luglio 2018 costruzione calendario condiviso ; 2) luglio e agosto 2018 piano sicurezza e comunicazione; 3) da fine agosto ad ottobre-novembre 2018 attività sportive.

Monitoraggio e rendicontazione

Documenti richiesti: Documentazione fotografica delle attività svolte (entro dicembre 2017)

Relazione sintetica con il monitoraggio delle attività svolte (entro dicembre 2017)

Documentazione fotografica delle attività svolte nel 2018 (entro dicembre 2018)

Relazione sintetica con il monitoraggio delle attività svolte (entro dicembre 2018)

Indicatori di risultato: Numero minimo di iniziative organizzate: 10 iniziative

Numero minimo di partecipanti: 100 persone ovvero 10 persone ad iniziativa

Adesione di potenziali partner interessati alla sperimentazione del progetto: minimo 10 persone, minimo 2 associazioni