

## INFORMAZIONI PERSONALI

Ottavia Montanari



[Redacted contact information]

[Redacted contact information]

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Marzo 2015-Gennaio 2016

Ostetrica

Polimambulatorio di Medicina Specialistica Gemini

Piazzale Badalocchio 3/a, Parma

Gestione ambulatorio ostetrico (esecuzione pap-test e tamponi, consulenze in materia di igiene femminile)

Marzo 2015-Gennaio 2016

Ostetrica

Piscina e palestra Coopernuoto

Via L.Anedda 23/a, Parma

Corso di acquaticità per gestanti e corso di movimento in gravidanza

Ottobre 2014- Novembre  
2016

Ostetrica e Insegnante di Massaggio Infantile

Libreria "Il semaforo blu"

Via Emilia Santo Stefano 62/b, Reggio Emilia

Incontri rivolti a pre-adolescenti e adolescenti in materia di igiene femminile e salute affettiva e sessuale, mamme in attesa, neo-mamme e corsi di massaggio infantile

Settembre 2014-data attuale

Ostetrica e Insegnante di Massaggio Infantile

Centro poliambulatoriale e odontoiatrico 3C Salute

Largo M.Gerra, 2 - 42124 Reggio Emilia

Corsi di massaggio infantile, consulenze in materia di igiene femminile, gravidanza, allattamento e pavimento pelvico

Settembre 2014-Dicembre  
2014

Ostetrica

Centro poliambulatoriale e odontoiatrico 3C Salute

Largo M.Gerra, 2 - 42124 Reggio Emilia

Gestione ambulatorio dedicato a prelievi ematici, elettrocardiogrammi e pap-test

A partire da Giugno 2014 assisto puerpere a domicilio, come sostegno all'allattamento e nelle prime cure neonatali.

Collaboro con l'Associazione sportiva UISP (Comitato di Reggio Emilia) per i corsi di acquaticità per gestanti e 0-3 anni e per corsi di AFA perineale.

Ho fondato insieme ad altre colleghe l'Associazione di Promozione Sociale "La Cova" che si occupa di promuovere una femminilità e una genitorialità consapevole attraverso incontri, corsi, seminari ed eventi per genitori in attesa e neo-genitori, adolescenti e donne di tutte le età.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2010-Novembre 2013

### Laurea triennale in Ostetricia

Valutazione 110/110

Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

TESI DI LAUREA TRIENNALE IN OSTETRICIA

**Titolo : "L'ostetrica e l'adolescente: la realtà del Consultorio giovani di Reggio Emilia. Indagine conoscitiva sui comportamenti delle adolescenti in materia di salute affettiva e sessuale."**

Relatore: Chiarissimo Professore G.B. La Sala

Settembre 2004-Luglio 2009

### Maturità classica

Liceo Classico " Ariosto-Spallanzani", Reggio Emilia (Italia)

Iscrizione all'albo professionale

22 Gennaio 2014 Iscrizione al Collegio delle Ostetriche di Reggio Emilia, N. 576

## COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative e relazionali acquisite durante la mia esperienza di tirocinio universitario ospedaliero e durante le esperienze lavorative. Buone capacità di lavorare in gruppo maturate anche grazie ad attività di carattere benefico.

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo buone capacità di organizzazione del lavoro, anche in situazioni complesse legate soprattutto al rapporto con il pubblico.

Competenze professionali

- Fisiologia della gravidanza, del parto e del puerperio
- Allattamento e svezzamento
- Cura del neonato
- Sostegno alla genitorialità
- Conduzione di corsi di preparazione alla nascita con movimento del corpo, rilassamento e visualizzazioni
- Consulenza contraccettiva
- Educazione affettiva e sessuale
- Screening del tumore del collo dell'utero (esecuzione pap-test)
- Infermieristica di base (prelievi di sangue, cateterismo venoso e vescicale, medicazioni, ecg..)
- Massaggio Infantile
- Acquaticità prenatale e neonatale
- Riabilitazione del pavimento pelvico

Competenze informatiche

Conoscenza e utilizzo del pacchetto Office e del Web

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze  
Seminari  
Corsi  
Certificazioni

- La violenza sessuale a Modena: gestione dell'emergenza  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena, 04/10/2013, in qualità di uditore
- Ospitiamo il futuro  
ASMN, Reggio Emilia, 23/11/2013, in qualità di uditore
- Il consenso informato  
ASMN-IRCCS, 29/01/2014, in qualità di uditore
- Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute  
Corso di formazione a distanza, Piattaforma GOAL, 04/02/2014
- La documentazione sanitaria: aspetti medico-legali  
ASMN, Reggio Emilia, 21/02/2014, in qualità di uditore
- Profili di responsabilità professionale  
ASMN, Reggio Emilia, 21/03/2014, in qualità di uditore
- Corso per Insegnanti di Massaggio Infantile  
Associazione Italiana Massaggio Infantile, Bologna, 8/9-15/16 Marzo 2014
- "Italian Obstetric Surveillance System: la prevenzione e la gestione dell'emorragia del post-partum"  
Corso di formazione a distanza, Piattaforma GOAL, 31/03/2014
- Corso di Acquaticità in Gravidanza  
Montegrotto Terme, 8-9-10 Aprile 2014 (MIPA Centro Studi Srl)
- Emozioni in gravidanza (Respirazione, Yoga Kundalini, Movimento in gravidanza e Danzaterapia)  
ASMN, Reggio Emilia, 9/05/2014, in qualità di uditore
- Corso Integrato multidisciplinare teorico pratico di uro-riabilitazione  
"Gravidanza, Parto e Disfunzioni Perineali"  
Giussano (MB), 19 Settembre 2014, in qualità di uditore
- Corso pratico per ostetriche e fisioterapisti  
"Le tecniche riabilitative nella prevenzione e terapia delle disfunzioni perineali ante e post-partum"  
Giussano (MB), 20 Settembre 2014, in qualità di uditore
- Allattamento obiettivo vincente per tutta la vita  
ASMN, Reggio Emilia, 11/10/2014, in qualità di uditore
- PORTARE ED ESSERE PORTATO: UNA MODALITA' DI ASCOLTO E RELAZIONE  
Collegio delle Ostetriche, Reggio Emilia, 14/10/2014, in qualità di uditore
- **ALLATTAMENTO AL SENO – CORSO AVANZATO**  
Mantova, 7,8 e 22 Novembre 2014, in qualità di uditore
- "LA SICUREZZA NELLE MANI"  
Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze, da Febbraio a Dicembre 2015  
I° MODULO: Massaggi e trattamenti trimestre-specifici in gravidanza  
II° MODULO: Belly mapping e corretto posizionamento fetale. Diagnosi manuale di presentazione e posizione.

III° MODULO: Il termine della gravidanza: strumenti manuali per la clinica, la diagnostica e le induzioni naturali.

IV° MODULO: Il massaggio nel travaglio fisiologico e nella correzione delle distocie. Prese manuali per aprire il bacino

V°MODULO: Il periodo espulsivo , l'assistenza hands on v/s hands off. Imparare a suturare.

VI°MODULO: L'uso delle mani nella risoluzione della distocia di spallee nell'assistenza al parto podalico

VII°MODULO: Il massaggio in puerperio, coccole e cura per il corpo

- Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure  
Piattaforma Eduiss, Istituto Superiore di Sanità, Novembre 2015
- Prevenire e gestire le emergenze nel parto a domicilio  
Susanne Houd, ASMN, Reggio Emilia, 30-31/10/2015
- Perineo femminile edizione speciale  
Nuria Vivez, Montegrotto Terme, 11-12-13-14 Dicembre 2015 (MIPA Centro Studi Srl)
- Perineo, Integrazione e Movimento, Formazione Professionale  
Nuria Vivez, Brescia, Maggio-Novembre 2016 (MIPA Centro Studi Srl)
- Laboratorio per Operatrici 'Il Parto Positivo'  
(Hypnobirthing e Neuroscienze)  
Milano, 4-7 Aprile 2017

Autorizzo la raccolta dei dati per l'emanazione del provvedimento amministrativo ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

*Montanari Ottavia*