

APPROVATO

ODG/36

## COMUNE DI REGGIO EMILIA

All'attenzione del Sindaco Luca Vecchi  
Alla Giunta del  
Comune di Reggio Emilia  
Al presidente del  
Consiglio Comunale

Reggio Emilia, 6 aprile 2021

### **ODG L'impatto del covid-19 sulla salute mentale dei giovani e le politiche di intervento**

CONSIDERATO CHE :

Aumenta lo stress degli italiani collegato alla pandemia e tra i piu' esposti ci sono i giovani, "nei quali si sta sviluppando un'onda lunga di problemi psicologici", mette in guardia il Consiglio nazionale dell'Ordine degli psicologi (Cnop). La salute mentale e' sempre piu' a rischio fra i ragazzi e sta letteralmente esplodendo il fenomeno dell'autolesionismo.

A sentirsi stressate a un livello medio-alto sono quasi **8 persone su 10**, secondo un aggiornamento dello 'stressometro', l'indagine periodica realizzata dall'Istituto Piepoli proprio per il Cnop. L'indagine e' stata condotta l'11 gennaio su un campione rappresentativo della popolazione. Il 23% riporta un basso livello di stress, il 43% un livello medio e il 34% alto. Se a livello nazionale l'indice di stress e' pari a 58, sale in chi abita al Nord Est, al Centro e nelle isole (59), mentre cala leggermente al Sud (57) e al Nord Ovest (54).

**Tra i piu' esposti ci sono i giovani** che vivono con criticita' la perdita del punto di riferimento rappresentato dalla scuola. Anche secondo **Stefano Vicari, responsabile di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza dell'ospedale Bambino Gesù**, i giovani sono tra le categorie a cui prestare maggiore attenzione.

Secondo l'esperto, poi, va considerato che l'onda lunga di questi disagi o disturbi nei

ragazzi **"ci accompagnera' anche finita l'emergenza"**, per cui e' importante agire, **"investendo sulla salute mentale"**. "Purtroppo -aggiunge Vicari- la salute mentale e gli sportelli di neuropsichiatria infantile sul territorio sono stati man mano smantellati. Le famiglie che hanno un problema non sanno dove andare, ricadendo sul privato".

Separati dai compagni e senza la scuola in presenza a fare da "ammortizzatore di stress, disagi e disturbo mentale, con la costruzione di relazioni positive in un contesto con una valenza educativa", spesso hanno trascorso le ore a chattare, giocare ai videogames ma anche solo a fissare il soffitto.

**Sono aumentati i problemi di sonno, l'ansia, l'irritabilita' che in alcuni casi e' sfociata in aggressivita' verso i genitori e se stessi.**

**"Quando sara' finita emergenza- avverte poi - ci vorra' tempo prima che i ragazzi ristabiliscano rapporti sereni. Sara' difficile farli uscire da casa"**.

I ragazzi chiedono soprattutto ascolto e spazio , in una condizione di vita e di relazione sociale nuova , innescata dal Covid-19 e che probabilmente proseguira' oltre la pandemia.

Anche a Reggio Emilia si sono registrati episodi di disagio non solo nella fascia 14-18 anni , ma anche in quella dagli 11 ai 14 anni:

giovani che stazionano sul territorio senza avere punti di riferimento pomeridiani per trascorrere il tempo, talvolta dediti al bullismo o ad atti di vandalismo , consumo di alcol e droghe.

Si tratta di fenomeni comprensibili, in parte gia' presenti e accentuati dalle condizioni di privazione a cui sono stati sottoposti i ragazzi: dalla prolungata chiusura delle scuole e dei centri sportivi , alle scarse possibilita' di uscire e socializzare con i coetanei. Le criticita' si sono intensificate e pertanto necessitano

di maggiori attenzioni e di nuove risorse .

Alla fine di febbraio a Reggio Emilia la Giunta ha approvato il progetto Chance , per rispondere ai nuovi bisogni e alle nuove complessita' e criticita' socio-educative degli adolescenti, colpiti fortemente dalle misure restrittive adottate per il contenimento del covid.

Molte azioni sono gia' in corso come ad esempio l'attivita' degli educatori di strada e altre sono state predisposte per superare la distanza e l'isolamento , seguendo un movimento che avvicini e metta insieme le persone.

#### TUTTO CIO' CONSIDERATO

Si indirizza dunque il Sindaco e la Giunta a :

- Integrare le politiche educative con misure preventive e di controllo della salute psico fisica dei ragazzi tra gli 11 e i 18 anni
- Rafforzare la presenza di un servizio di supporto psicologico nelle scuole creando una rete collaborativa , diretta e digitale dei vari stakeholder (genitori, psicologi, volontari della comunita', poli sociali)
- Promuovere presso la cittadinanza la conoscenza dei servizi gia' attivi sul territorio (Amici di Gancio Originale sul Portale Giovani del comune e Consulenza psicologica dell'Usl -Irccs di Reggio Emilia, sportello openG dell'ASL) favorendo la nascita di percorsi specifici per l'adolescenza , che aiutino i genitori a riconoscere nei loro figli sintomi depressivi e segni di disagio

Ferretti Paola consigliera comunale PD

CONSIGLIERI COMUNALI	VOTI
VECCHI Luca	FAVOREVOLE
AGUZZOLI Claudia	FAVOREVOLE
AGUZZOLI Fabrizio	FAVOREVOLE
BASSI Claudio	
BENASSI Giacomo	FAVOREVOLE
BERTUCCI Gianni	FAVOREVOLE
BRAGHIROLI Matteo	FAVOREVOLE
BURANI Paolo	FAVOREVOLE
CANTERGIANI Gianluca	FAVOREVOLE
CASTAGNETTI Fausto	FAVOREVOLE
CORRADI Davide	FAVOREVOLE
DE LUCIA Dario	FAVOREVOLE
FERRARI Giuliano	FAVOREVOLE
FERRETTI Paola	FAVOREVOLE
GENITA Paolo	
GHIDONI Riccardo	FAVOREVOLE
IORI Matteo	FAVOREVOLE
MAHMOUD Marwa	FAVOREVOLE
MELATO Matteo	FAVOREVOLE
MONTANARI Fabiana	FAVOREVOLE
PANARARI Cristian	
PEDRAZZOLI Claudio	FAVOREVOLE
PERRI Palmira	FAVOREVOLE
PIACENTINI Lucia	
RINALDI Alessandro	FAVOREVOLE
RUBERTELLI Cinzia	FAVOREVOLE
RUOZZI Cinzia	FAVOREVOLE
SACCHI Stefano	FAVOREVOLE
SALATI Roberto	FAVOREVOLE
SORAGNI Paola	FAVOREVOLE
VARCHETTA Giorgio	FAVOREVOLE
VERGALLI Christian	FAVOREVOLE
VINCI Gianluca	FAVOREVOLE

Totale votanti:	<b>28</b>
FAVOREVOLE	<b>28</b>
CONTRARIO	<b>0</b>
ASTENUTO	<b>0</b>
NON PARTECIPATO AL VOTO	<b>0</b>

Esito votazione  
ODG APPROVATO

