



Consiglio Comunale
di Reggio Emilia



Reggio Emilia 18/11/22

Al Sindaco del Comune di Reggio Emilia
Luca Vecchi

Al Presidente del Consiglio Comunale
Matteo Iori

Ai sigg. Consiglieri Comunali

MOZIONE

Contrasto all'obesità, soprattutto giovanile, nel Comune di Reggio Emilia

PREMESSO che:

L'obesità è la risultante dell'interazione tra componenti comportamentali, sociali e metaboliche, alcune geneticamente determinate, altre riconducibili a fattori ambientali. Molti aspetti dell'ambiente in cui oggi vivono e lavorano le persone incoraggiano abitudini alimentari scorrette e/o una ridotta attività fisica che aumentano il rischio di obesità.

Nessun paese, fino ad oggi, ha invertito il suo indice di obesità, anche se si stanno registrando alcuni segnali di cambiamento positivo che derivano, principalmente, da un appiattimento della prevalenza dell'obesità dell'infanzia. Tuttavia, anche dove ci sono stati progressi, si segnala un aumento delle disuguaglianze nella prevalenza dell'obesità. I gruppi socialmente vulnerabili sono, infatti, più colpiti dall'obesità perché hanno meno accesso all'educazione e a corrette informazioni su stili di vita e salute e vivono, di solito, in zone che non facilitano il trasporto attivo e lo svago; molto spesso, inoltre, i cibi più economici hanno minore qualità nutrizionale ed elevata densità energetica.

CONSIDERATO che:

Il 3 maggio 2022 l'Ufficio regionale europeo dell'OMS ha presentato e pubblicato il Rapporto 2022 sull'obesità in Europa che evidenzia tassi di sovrappeso e obesità hanno raggiunto proporzioni preoccupanti in questa parte del mondo. Dal documento emerge che il 59% degli adulti europei e quasi 1 bambino su 3 (29% dei maschi e 27% delle femmine) è in sovrappeso o è affetto dall'obesità, ormai considerata una vera e propria malattia.

L'Italia dispone di dati di buona qualità sull'eccesso ponderale e sul monitoraggio degli stili di vita correlati raccolti tramite i sistemi di sorveglianza di popolazione relativi a varie fasce di età che sono riconosciuti a livello nazionale (DPCM, GU 12 maggio 2017) e internazionale: OKkio alla SALUTE (bambini di 8-9 anni), HBSC (adolescenti 11-15 anni), PASSI (adulti 18-69 anni), PASSI d'Argento (adulti >65 anni).

I risultati di un nuovo studio scientifico dell'Università di Bergen (Norvegia) suggeriscono che più a lungo persistono sovrappeso e obesità e maggiore è il rischio di ammalarsi dei tumori che si sviluppano più facilmente in queste condizioni e il rischio è particolarmente elevato quando sovrappeso e obesità iniziano in giovane età (fonte AIRC).

RILEVATO che:

sono almeno 13 i tumori che si sviluppano più facilmente in caso di obesità, tra i quali il cancro a seno, colon-retto, ovaio, endometrio e rene.

Siamo di fronte al continuo aumento dell'obesità infantile in molti Paesi, inclusa l'Italia, che resta ai primi posti tra i Paesi in Europa per i tassi di obesità nei bambini. Secondo i dati dell'iniziativa European Childhood Obesity Surveillance Initiative (Cosi) dell'Organizzazione mondiale della sanità, in Italia sono in sovrappeso il 42 per cento circa dei bambini (21 per cento obesi) e il 38 per cento delle bambine (14 per cento obese).

RILEVATO inoltre che:

Il 6 agosto 2020 è stato presentato il [**Piano Nazionale di Prevenzione \(PNP\) 2020-2025**](#) (intesa Stato - Regioni) declinato in tutte le Regioni attraverso i propri Piani Regionali con la finalità di perseguire obiettivi di promozione della salute e prevenzione dell'obesità e del sovrappeso.

Per il momento in Emilia-Romagna è stata predisposta la prima azione informativa in collaborazione con le Ausl, con l'obiettivo di sensibilizzare i cittadini attraverso diversi canali (web, social, volantini). I siti www.alimenti-salute.it e www.mappadellasalute.it, gestiti dalla Azienda Usl di Modena per conto della Regione, forniscono dati e suggerimenti per stili di vita più sani: il primo offre spunti per una **dieta equilibrata** e un' **alimentazione sicura**; il secondo fornisce mappe per chi voglia dedicare più tempo alla **attività motoria**, nelle palestre come nelle camminate in gruppo.

Il 27 maggio 2021 è stata presentata l'app BeBa (Benessere Bambini), realizzata dall'AUSL di Reggio Emilia, dall'Università di Bologna e da Lepida, per promuovere stili di vita sani nei bambini e prevenire l'obesità attraverso il coinvolgimento della famiglia. L'app è il prodotto del pilota italiano del progetto CoSIE, Cocreation of Service Innovation in Europe, finanziato dalla Commissione europea (<https://www.epicentro.iss.it/obesita/app-beba>).

Il 4 marzo ricorre il World Obesity Day, la Giornata Mondiale dell'Obesità, istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, che coinvolge organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità.

Tanto esposto

Il Consiglio Comunale impegna la Giunta Comunale ed il Signor Sindaco a valutare, in collaborazione con la regione Emilia-Romagna e l'AUSL locale, alcune azioni concrete per il contrasto all'obesità, soprattutto giovanile, nel Comune di Reggio Emilia come, ad esempio:

- Valutare la creazione di una campagna di raccolta dati, in collaborazione con AUSL, altri enti locali (Comuni e Provincia) e tutte le associazioni interessate al tema, per valutare la reale incidenza dell'obesità sul nostro territorio;
- Attività formativa all'interno delle scuole primarie del nostro territorio per spiegare i corretti stili di vita e regimi alimentari;
- Attività di promozione dell'applicazione Beba presso tutte le scuole e nidi dell'infanzia del nostro territorio;
- Organizzare una campagna di sensibilizzazione in occasione del World Obesity day (4 marzo 2023).

Consigliere Comunale
Benassi Giacomo (+Europa)
Palmina Perri (Reggio È)
Fabiana Montanari (PD)
Cristian Vergalli (PD)
Paolo Burani (ImmaginaRE)
Matteo Braghioli (PD)
Claudio Pedrazzoli (PD)
Marwa Mahmoud (PD)