



Reggio Emilia  
città  
delle persone

*Allegato*

# AMBITO C

Codemondo, San Bartolomeo,  
Rivalta, Coviolo, Canali, Fogliano

## Usi temporanei

Maggio 2023

**QUA**   
IL QUARTIERE BENE COMUNE



# INDICE

<b>USI TEMPORANEI</b>	<b>3</b>
Reggia di Rivalta. Estate a Parco delle Ginestre	3
Schede progetto	5



## USI TEMPORANEI

### REGGIA DI RIVALTA. ESTATE A PARCO DELLA GINESTRE

Nell'aprile 2023 ha preso il via il Laboratorio per il rinnovo dell'Accordo di cittadinanza della Reggia di Rivalta. Al Parco della Reggia è in corso l'importante intervento di recupero finanziato dal Ministero nell'ambito del progetto Ducato Estense. Dal momento che il cantiere proseguirà verosimilmente durante tutta la stagione estiva per il completamento di questa grande opera, Il Comune ha concordato con il gruppo di progetto firmatario dell'Accordo di cittadinanza lo spostamento delle iniziative per il 2023 a Parco delle Ginestre, che per qualità degli spazi e caratteristiche del contesto si prestava ad ospitare le attività che nelle precedenti edizioni si sono svolte nella Corte Ducale e nel Giardino Segreto della Reggia.

I contenuti gestionali e progettuali indicati nell'Accordo sono il risultato di un processo partecipativo portato avanti con impegno e consapevolezza da parte di tutti i soggetti firmatari, tenuto conto inoltre delle complessità legate al temporaneo spostamento a Parco delle Ginestre e alle necessità di adattare le proposte a questo spazio.

Le azioni dell'Accordo si basano sulle vocazioni attribuite al Parco delle Ginestre, in parte differenti da quelle della Reggia di Rivalta, per cui è stato fatto un attento lavoro di ri-progettazione all'interno del Laboratorio di cittadinanza. Le spiccate qualità naturalistiche e botaniche hanno orientato i temi di progetto su ambiente, indagine della natura, scoperta del parco e del contesto limitrofo; inoltre i temi della temporalità, della trasformazione, della metamorfosi sono stati un'opportunità per declinare le diverse proposte progettuali attraverso sperimentazioni di tipo artistico, performativo e attività di benessere e movimento.

Il frutto di questo percorso di confronto si è tradotto in tre schede progetto relative alla gestione collaborativa del Parco delle Ginestre come bene comune attraverso azioni di cura dell'area e la promozione di un calendario di iniziative che animeranno lo spazio da maggio ad ottobre rispettivamente di 'Arte, spettacolo e convivialità' e 'Natura e benessere'.

Il filone 'Arte, spettacolo e convivialità' contraddistingue la vocazione legata alle sperimentazioni artistiche, allo spettacolo e ai momenti di aggregazione per la comunità; vedrà esibizioni teatrali e musicali, manifestazioni di carattere ricreativo e culturale e performance artistiche che mettano al centro i temi della scoperta della natura e del paesaggio sia dal punto di vista identitario che paesaggistico e ambientale.

Il filone 'Natura e benessere' ha l'obiettivo di attivare percorsi a forte contatto con gli elementi naturali, di tipo olistico, meditativo e di benessere psico-fisico, nella tranquilla e ombreggiata location del Parco delle Ginestre. Il calendario si arricchisce anche quest'anno di attività in cui più soggetti, in sinergia tra loro, approfondiscono alcune discipline per sperimentare esperienze di benessere in armonia con la natura circostante.

Con la terza edizione del Laboratorio di cittadinanza e il rinnovo dell'Accordo si sta sempre più consolidando una buona pratica per la gestione collaborativa e la valorizzazione di un bene pubblico di rilievo per la città, in questo caso Parco delle Ginestre, come sperimentazione di un processo replicabile in futuro anche in altri contesti simili.



## SCHEDA PROGETTO 1

# ESTATE A PARCO DELLE GINESTRE GESTIONE COLLABORATIVA E USO TEMPORANEO

### GRUPPO DI LAVORO

Proponenti: Comune di Reggio Emilia  
Associazione Insieme per Rivalta, L'Arca in movimento Aps, Neon Aps, Il Risveglio Asd, Compagnia Teatro del Cigno, Circolo Arci PICNIC! Aps, Associazione 5T, Il Passo oltre lo Specchio Aps

Responsabili: Associazione Insieme per Rivalta, Comune di Reggio Emilia

Collaborazioni:

Volontari:

### DESCRIZIONE

Obiettivi: Obiettivo dell'azione è l'organizzazione del gruppo di firmatari dell'Accordo di cittadinanza, di collaboratori e volontari per **per la gestione collaborativa di una parte del Parco delle Ginestre come bene comune e della comunicazione delle iniziative** che avverranno per l'estate 2023 in questo luogo.

Il percorso parte dagli spazi aperti della Reggia di Rivalta, beni pubblici del Comune di Reggio Emilia, sui quali è stato attivato, tra maggio e luglio 2021 un **Laboratorio di quartiere**, con l'obiettivo di **sperimentare l'istituto dell'uso temporaneo, finalizzato alla gestione collaborativa dei beni comuni**, così come previsto dalla Legge Regionale n. 24/2017 (art. 16, Usi temporanei) e dal Regolamento del Comune di Reggio Emilia.

I *beni comuni* sono quei beni che esprimono utilità funzionali all'esercizio dei diritti fondamentali e al libero sviluppo delle persone e rispetto ai quali la legge deve garantire la fruizione collettiva, diretta e da parte di tutti, anche in favore delle generazioni future. (*Labsus, I 'beni comuni' e la Commissione Rodotà, 2009*). Un bene, dunque, per essere considerato come *bene comune* deve essere caratterizzato da una forma di governo che sia ispirata ed attui forme di partecipazione diretta delle comunità di riferimento alla cura e alla gestione del bene stesso. Ciò significa

che la titolarità di un *bene comune* e la sua gestione devono considerarsi 'diffuse', al di là del titolo di proprietà.

L'*uso temporaneo* del Parco delle Ginestre per l'anno 2023, come nelle prime due stagioni è stato per gli spazi aperti della Reggia di Rivalta, si configura come ***sperimentazione di una gestione collaborativa***, finalizzata a promuovere forme di collaborazione e partecipazione tra il Comune di Reggio Emilia, associazioni e cittadini volontari per la co-programmazione delle attività di animazione e gestione degli spazi.

I firmatari dell'Accordo hanno condiviso alcuni principi fondanti per favorire la costituzione di un gruppo di soggetti motivati a collaborare con il Comune di Reggio Emilia per la tutela attiva e la valorizzazione del parco:

- il riconoscimento della Reggia di Rivalta come bene di grande valore artistico-culturale, storico-ambientale e identitario per l'intera città di Reggio Emilia, sul quale l'Amministrazione sta investendo attraverso importanti interventi di restauro e con il progetto 'Ducato estense';
- il riconoscimento del Parco delle Ginestre come bene dalle spiccate qualità naturalistiche, botaniche e ambientali;
- il positivo riconoscimento delle esperienze di cura, gestione sensibilizzazione e animazione per la comunità messe in campo dall'Associazione Insieme per Rivalta, negli spazi aperti della Reggia negli anni passati, e a Parco delle Ginestre ora;
- la volontà di animare la stagione 2023, con il progetto collaborativo basato sulla partecipazione civica, l'area di Parco delle Ginestre, perseguendo da parte di tutti i sottoscrittori il criterio dell'uso non esclusivo degli spazi, in quanto l'accesso e la fruizione degli spazi da parte della comunità, anche in maniera informale, sono di per sé elementi di inclusione e di accoglienza di iniziative e persone;
- l'interesse a dare vita a un gruppo di coordinamento interno per la co-gestione e cura degli spazi degli spazi aperti e la programmazione delle attività rivolte alla cittadinanza;
- la necessità di coinvolgere attivamente la comunità della frazione di Rivalta e i cittadini della città, con particolare attenzione ai giovani, alle scuole, alle famiglie e agli anziani, anche in considerazione del fatto che la frazione ha una bassa dotazione di servizi e di spazi per i cittadini e che le aree verdi del Parco possono divenire un elemento di attrattività urbana;

- **la volontà di costruire reti collaborative col territorio a partire dai luoghi oggetto del percorso ‘spazi e parchi come beni comuni’:** Villa Levi, Palazzo Vecchio, il Giardino di Gabrina.

## **I PRINCIPI DEL PROGETTO DI GESTIONE COLLABORATIVA DELL’AREA DI PARCO DELLE GINESTRE**

### **Autogestione, Collaborazione, Co-responsabilità**

Il progetto collaborativo si ispira ai principi di autogestione e collaborazione e tende a rafforzare la responsabilizzazione individuale e collettiva di tutti i partner dell’Accordo.

La responsabilizzazione si concretizza nella collaborazione fattiva che vede ogni singolo membro della comunità dei firmatari dell’accordo - gestore o collaboratore, congiuntamente designati come partner - concorrere all’attività di cura e gestione del luogo, al di là della specifica attività che lo vede impegnato. Ogni partner, secondo le modalità di gestione di concerto individuate, definisce in che modo e in quali momenti mettere a disposizione del gruppo il proprio tempo e le proprie competenze affinché altri membri della comunità possano godere di spazi, strutture, competenze. Tale principio consente che ogni attività svolta possa avere luogo in futuro, in un’ottica di divisione equa dei carichi, dei costi e di buona gestione del bene.

Al fine di perseguire tali obiettivi, il progetto collaborativo individua gli strumenti operativi con cui garantire la co-gestione degli spazi, la co-programmazione delle azioni progettuali e la condivisione dei reciproci diritti e doveri, attraverso la definizione di un’organizzazione interna chiara in cui siano esplicitate le figure, le modalità e i momenti di coordinamento e di calendarizzazione di attività e spazi.

### **Sostenibilità economica e trasparenza del bilancio**

Il progetto collaborativo si ispira ai principi di sostenibilità economica, ovvero le attività e i progetti che si svilupperanno dovranno tenere conto della loro fattibilità in termini di benefici e di impatti positivi, ma anche di costi e di risorse economiche, umane e strumentali necessarie. Perciò è richiesto da parte di tutti i partner il massimo impegno a contribuire, dapprima alla nascita, poi alla crescita del progetto di gestione del parco della Reggia di Rivalta, sposando appieno gli ideali del progetto collaborativo e impegnandosi ad essere propositivi, proattivi e mai chiusi o ostili verso le proposte di qualunque partner dell’Accordo, valutandone di concerto le opportunità e i rischi, a beneficio di tutti.

Al fine di perseguire gli obiettivi, il progetto collaborativo individua gli strumenti operativi più efficaci con cui garantire la copertura delle spese e dei costi di gestione, compresi i costi del lavoro delle persone e delle realtà coinvolte.

Altresì, il progetto collaborativo si fonda sul principio della trasparenza del bilancio. Tutti i partner firmatari dell'accordo si impegnano a concorrere al bilancio del progetto collaborativo.

### **Convivenza e condivisione degli spazi**

Il progetto collaborativo si ispira ai principi di convivenza e condivisione degli spazi. La gestione condivisa del parco delle Ginestre, per la grande molteplicità di attori coinvolti, richiede una pianificazione attenta, tale da mettere in campo principi chiari ed imparziali per tutti i partner dell'accordo.

Al fine di perseguire tali obiettivi il progetto collaborativo individua e pianifica le attività, in modo da garantire la massima flessibilità nella calendarizzazione delle attività di ciascuno e tenendo conto in egual modo delle esigenze di tutti.

Qualora vi siano decisioni urgenti da assumere con celerità che siano connesse alla co-programmazione di attività e spazi e non sia possibile coinvolgere e informare tutti i partner, i gestori assumono la responsabilità della decisione e ne danno informazione alla prima occasione utile, previa condivisione e verifica della disponibilità degli spazi e della loro fattibilità.

### **Condivisione delle decisioni e gestione del conflitto**

Al fine di promuovere la formazione di un gruppo solido, coeso e responsabile, le decisioni per l'attuazione dell'Accordo verranno prese preferibilmente sulla base del *metodo del consenso*. Tale metodo, è un processo decisionale di gruppo che ha come obiettivo quello di pervenire a una decisione consensuale, cioè che non sia espressione dell'accordo tra la maggioranza dei partecipanti, ma che integri nella decisione anche le obiezioni o le proposte della minoranza.

Qualora vi siano pareri divergenti e non si riesca con il metodo del consenso ad arrivare a una risoluzione condivisa, le decisioni potranno essere assunte a maggioranza qualificata, ovvero con il parere favorevole dei gestori e di un numero di collaboratori tale da arrivare alla maggioranza assoluta degli aventi diritto.

In presenza di conflitti non sanabili, sentite le parti e nell'interesse generale del progetto collaborativo alla base dell'Accordo di Quartiere, interviene nel processo decisionale l'Amministrazione comunale. La decisione assunta sarà vincolante per le parti.

## **Ruoli e impegni dei partner del progetto collaborativo**

**Partner** si definisce ogni firmatario dell'Accordo. Un partner è tale perché si impegna a realizzare eventi o attività nel corso di un anno di esercizio, garantendo una continuità nel progetto ed un supporto concreto al progetto collaborativo del parco della Reggia di Rivalta.

I soggetti coinvolti con gli specifici ruoli ed impegni nei confronti del progetto collaborativo del parco della Reggia di Rivalta, temporaneamente spostato a Parco delle Ginestre, sono:

- **Comune di Reggio Emilia:** è proprietario del bene, supporta, nelle modalità che ritiene più opportune e in compatibilità di bilancio, le iniziative e la gestione del parco e dei beni immobili disponibili, monitora il buon andamento delle relazioni tra i partner, ha il ruolo di supervisore e decisore finale in casi di conflitto, verifica la rispondenza del bilancio trasparente sulla base dei principi contabili generali e l'assolvimento da parte dei partner degli impegni economici assunti. Qualora i gestori lo richiedano, a supporto delle iniziative in calendario, può provvedere all'attivazione di eventuali collaborazioni a titolo volontario con i percettori del reddito di cittadinanza per la cura e il presidio del luogo. Può chiedere l'utilizzo degli spazi a titolo gratuito, comunicandolo con un adeguato preavviso e in accordo con le attività già calendarizzate;
- **Gestori:** si impegnano a programmare incontri periodici di coordinamento, creare e tenere aggiornato un calendario condiviso delle attività, gestire gli spazi e l'apertura/chiusura del parco, gestire lo spazio di animazione e ristoro, supportare la comunicazione delle attività, supportare tutti i partner per meglio svolgere i propri eventi e attività, effettuare interventi di cura del luogo derivanti dai propri eventi ed attività.
- **Collaboratori:** si impegnano a partecipare alle riunioni di coordinamento secondo quanto condiviso, proporre e organizzare le proprie attività in sinergia con i gestori, effettuare interventi di cura del luogo derivanti dai propri eventi ed attività, collaborare alla gestione economica del progetto per la propria parte di attività e/o di utilizzo di strutture comuni, rispettare gli accordi presi nel rispetto di tutti.

Le attività proposte dai partner verranno sempre considerate e valutate accuratamente negli incontri di coordinamento, cercando tutti i modi per renderle attuabili all'interno del contesto del parco delle Ginestre.

### Destinatari:

Associazioni, partner di progetto e cittadini.

Contenuti progettuali: L'attuazione dei principi di cogestione attraverso strumenti e attività:

- 1) co-programmazione delle attività e co-gestione degli spazi;
- 2) strategie condivise per la comunicazione;
- 3) allestimento di infrastrutture temporanee comuni e adempimenti relativi alla sicurezza

### **1) Co-programmazione delle attività e co-gestione degli spazi**

I temi che sono stati condivisi nel processo di co-progettazione sono molteplici e hanno riguardato differenti dimensioni:

- mappatura delle **competenze** e delle **disponibilità che ogni partner può mettere in gioco**;
- individuazione di **ruoli e compiti chiari per chi coordina**, ma anche **per i partner proponenti di attività**, a fronte del riconoscimento dell'attività di coordinamento in termini economici;
- approfondimento e messa a punto di un **modello per la co-programmazione delle attività e la co-gestione degli spazi** e condivisione delle **regole di funzionamento e partecipazione da parte delle associazioni e dei cittadini al modello di auto-gestione** (modalità di convocazione e incontro - tempi, frequenza, etc- di assunzione delle decisioni - preferibilmente attraverso il metodo del consenso e non a maggioranza e di risoluzione di eventuali conflitti - preferibilmente attraverso il metodo dell'Ascolto attivo);
- calendarizzazione di **periodici incontri operativi e di coordinamento per lo svolgimento delle attività**, senza caricare in modo eccessivo l'impegno di ciascuno, ma consentendo altresì internamente al gruppo di progetto la condivisione dei contenuti di tutte le attività prima dell'avvio effettivo delle azioni;
- condivisione degli **strumenti per la sostenibilità economica del progetto di co-gestione e del bilancio trasparente**;
- **condivisione degli strumenti e degli indicatori di monitoraggio.**

### **2) Strategie condivise per la comunicazione**

Per alcuni partner il tema della comunicazione, alla luce delle esperienze sperimentate negli scorsi anni, è uno degli elementi da consolidare e implementare a vantaggio dell'intero gruppo di progetto. Pertanto nel corso del laboratorio sono emersi alcuni temi

importanti che sono stati approfonditi e risolti attraverso la condivisione di una strategia per la comunicazione:

- **comunicare lo spostamento a Parco delle Ginestre per la stagione 2023** come nuovo luogo di ritrovo e riferimento per le iniziative prima ospitate negli spazi aperti della Reggia di Rivalta e far conoscere e valorizzare questo luogo;
- il tema dello spostamento temporaneo a Parco delle Ginestre e del cantiere in corso alla Reggia di Rivalta sono opportunità per **trattare i temi della temporalità, della trasformazione, della metamorfosi**, declinati nelle diverse proposte progettuali;
- organizzare una **campagna di comunicazione dedicata al cartellone di eventi estivi**, mirata agli obiettivi dei punti sopra attraverso l'impegno del gruppo a partecipare, con il sostegno del Comune, sia con la produzione di contenuti redazionali autonomi da parte del Comune, sia attraverso la condivisione dei contenuti prodotti dai partner per i propri canali sui canali social e su siti istituzionali (portale eventi e canali social del blog Quaderno dedicati al progetto QUA).

Il progetto di comunicazione prevede la **gestione collaborativa di alcuni strumenti di comunicazione dedicati alle attività organizzate nell'ambito dell'accordo con cui dare visibilità al progetto collaborativo e di co-gestione del luogo.**

Gli strumenti dedicati alla comunicazione sono uno dei servizi trasversali del progetto collaborativo, a disposizione di tutti i partner affinché le attività organizzate nell'ambito dell'accordo siano visibili, raccontate, promosse all'utente finale e finalizzate all'ingaggio di partecipanti e di nuove collaborazioni. L'obiettivo è promuovere e raccontare i molteplici aspetti che rappresentano il luogo, le attività che si svolgono al suo interno, il gruppo di progetto che le anima:

- chi siamo;
- cosa facciamo e cosa offriamo;
- Parco delle Ginestre, quali sono i suoi spazi e il suo contesto;
- qual è la nostra esperienza e la nostra storia.

Gli strumenti di comunicazione attivati - **sito internet di Insieme per Rivalta e pagina FACEBOOK e profilo INSTAGRAM della Reggia di Rivalta** - sono stati concordati dal gruppo e i contenuti saranno curati dai referenti delle associazioni protagoniste delle varie azioni, con l'eventuale supporto operativo di un professionista esperto di comunicazione che affiancherà il gruppo affinché i profili siano costantemente aggiornati e mantenuti attivi così da mostrare da subito che il luogo è vivo, partecipato e pieno di iniziative.

Ciascun partner, nell'ambito delle proprie iniziative, si farà carico di produrre contenuti informativi, scattare foto e fare brevi video durante lo svolgimento delle attività, in modo da poterli condividere sui profili social per far interessare gli utenti a tutte le attività che si svolgono nell'ambito dell'accordo e far capire ancora meglio anche le proposte più particolari e meno conosciute.

### **Flyer e strumenti a stampa delle attività alla Reggia di Rivalta**

Si prevede a supporto della comunicazione digitale l'attivazione di strumenti cartacei dedicati ai programmi estivi. Tali strumenti sono dedicati a target più tradizionali - famiglie e anziani - e abitanti del quartiere di Rivalta.

### **Promozione delle iniziative da parte del Comune di Reggio Emilia**

Altresì, Il Comune di Reggio Emilia si impegna a promuovere le iniziative per l'estate 2023 realizzate nei luoghi della città attivati dal servizio partecipazione con l'istituto del riuso temporaneo. Gli strumenti di comunicazione del Comune di Reggio Emilia nei quali saranno condivisi i contenuti del progetto collaborativo sono tre:

- sito web <https://eventi.comune.re.it>;
- pagina facebook <https://www.facebook.com/quaderno.re>;
- profilo Instagram @Quaderno\_re
- blog di QUAderno <https://quaderno.comune.re.it/>
- strumenti di promozione del cartellone Restate 2023.

Le modalità di condivisione dei contenuti di sito e social sono periodiche. Nel libretto Restate, salvo disponibilità di spazio, sono pubblicate le iniziative condivise nel laboratorio di quartiere nei tempi concordati.

### **3) Allestimento di infrastrutture temporanee comuni e adempimenti relativi alla sicurezza**

Per garantire lo svolgimento delle attività nelle migliori condizioni possibili, in giornate molto calde o assolate o in caso di pioggia e maltempo, Insieme per Rivalta, in accordo con gli altri partner di progetto, ha predisposto l'allestimento di una tensostruttura a disposizione di tutto il gruppo per le attività calendarizzate. Si occuperà inoltre di tutti gli adempimenti relativi alla sicurezza.

#### **Risorse economiche:**

Il Comune di Reggio Emilia, per l'anno 2023, riconosce al progetto collaborativo della Reggia di Rivalta € 16.000,00 complessivi (IVA compresa) per la gestione, la cura degli spazi e la realizzazione delle attività e degli eventi di animazione a Parco delle Ginestre. Le risorse sono ripartite nelle schede progetto dell'Accordo.

Attingendo da queste risorse, il Comune di Reggio Emilia assegna una

quota parte pari a € 8.900,00 (IVA compresa) per le specifiche attività di coordinamento, supporto operativo all'organizzazione delle iniziative e conduzione generale degli spazi condivisi all'Associazione Insieme per Rivalta.

Nello specifico le risorse sono orientate come di seguito:

- € 1.000,00 - per le spese generali relative alle attività di coordinamento del progetto;
- € 7.500,00 - per il piano della sicurezza e gli adempimenti ad esso correlati (croce verde, addetti antincendio, etc) e per il noleggio delle attrezzature necessarie all'allestimento dello spazio (tensostruttura, wc chimici, etc);
- € 400,00 - a supporto della comunicazione.

Spazi: Parco delle Ginestre

Tempi: da maggio 2023 a ottobre 2023

Fasi:

A) Entro maggio 2023: Avvio delle progettualità e progettazione di dettaglio di ogni iniziativa a cura di ogni proponente e predisposizione e lancio della comunicazione.

B) Entro dicembre 2023: realizzazione delle azioni progettuali e partecipazione alle attività di monitoraggio, rendicontazione e valutazione.

## MONITORAGGIO E RENDICONTAZIONE

Documenti richiesti: 1) Relazione sulle attività svolte e rendicontazione economica delle spese sostenute (vedi i moduli di rendicontazione alla voce "Modulistica" sul sito [www.comune.re.it/siamoqua](http://www.comune.re.it/siamoqua));

2) Documentazione fotografica delle attività realizzate - nel rispetto delle normative in materia di protezione dei dati personali.

Indicatori progetto:

- 1) Resoconti degli incontri di coordinamento
- 2) Calendario condiviso delle attività
- 3) Conteggio delle attività e degli utenti partecipanti
- 4) Collaborazione nella fase di monitoraggio sulla parte qualitativa

## SCHEDA PROGETTO 2

# ANIMIAMO RIVALTA

## SOCIALITÀ, PAESAGGIO E CULTURA A PARCO DELLE GINESTRE

### GRUPPO DI LAVORO

<u>Proponenti:</u>	Associazione Insieme per Rivalta, Associazione Culturale 5T
<u>Responsabili:</u>	Associazione Insieme per Rivalta
<u>Collaborazioni:</u>	L'Arca in movimento Aps, Arci PICNIC! Aps, Neon Aps, Compagnia Teatro del Cigno, Il Passo oltre lo Specchio Aps
<u>Volontari:</u>	

### DESCRIZIONE

Obiettivi: La Reggia di Rivalta è punto di riferimento consolidato per la vita culturale cittadina di Reggio Emilia. Il percorso del cantiere del 'Ducato Estense' sta arrivando ad un importante traguardo che, attraverso il restauro del fabbricato della Reggia e la valorizzazione del parco e del giardino segreto restituirà entro la fine del 2023 uno spazio rinnovato e valorizzato alla città, che porterà la Reggia a diventare "grande attrattore all'interno del sistema territoriale, culturale, turistico". Verrà riconsegnato alla cittadinanza uno spazio urbano di straordinaria bellezza, calato nella contemporaneità, in cui la storia dialoga con il presente e con il futuro.

Il luogo che quest'anno ospiterà le iniziative - Parco delle Ginestre - si inserisce in un contesto differente: da un lato maggiormente naturalistico, essendo un parco rustico, connesso al Rio della Vasca e collegato al Parco del Crostolo, ma dall'altro maggiormente vincolato al contesto residenziale del PEEP di Rivalta in cui si colloca.

Lo spostamento delle attività del gruppo di progetto a Parco delle Ginestre per la stagione 2023, dovuto appunto alla presenza del cantiere del 'Ducato Estense', ha orientato in una direzione leggermente differente le proposte progettuali; i temi sviluppati sono correlati alla natura, alla scoperta del paesaggio e alla convivialità, piuttosto che alla spettacolarità che offriva lo scenario storico-artistico del Parco della Reggia gli scorsi anni.

Per questo le **proposte relative all'arte, allo spettacolo e ai momenti di aggregazione per la comunità**, nonché le **manifestazioni di carattere ricreativo e culturale** legate al luogo e alle tradizioni hanno l'obiettivo prioritario di:

- supportare il **potenziamento della rete esistente** ed **esplorare possibili nuove sinergie** tra soggetti che operano in campo educativo, artistico, culturale e ambientale;
- mettere al centro i **temi della scoperta del paesaggio e della storia di un territorio** sia dal punto di vista identitario che paesaggistico e ambientale;
- sviluppare **attività di supporto e potenziamento della socialità**, organizzando iniziative per promuovere la vita sociale, valorizzare gli spazi, contribuire a un rinnovato senso di appartenenza del luogo.

Dentro questo scenario rimane tema centrale pertanto il **consolidamento della rete sinergica di associazioni, cittadini e volontari**, orientata alla definizione di una proposta comune di animazione degli spazi del Parco delle Ginestre per il 2023.

Destinatari:

Tutta la cittadinanza

Contenuti progettuali:

Il progetto **'Animiamo Rivalta. Socialità, paesaggio e cultura a Parco delle Ginestre'** si compone delle seguenti proposte progettuali:

### **Colora Rivalta - 35<sup>a</sup> edizione**

Iniziativa legata alla tradizione della frazione di Rivalta, giunta quest'anno alla sua 35<sup>a</sup> edizione; occasione quest'anno per inaugurare la stagione 2023 delle iniziative del gruppo di progetto. Il programma prevede una camminata non competitiva con la possibilità di iscriversi a due percorsi rispettivamente di 3 km e 6 km. L'iniziativa è aperta anche a gruppi scolastici degli istituti di Rivalta, che potranno partecipare con l'accompagnamento di un insegnante.

Al Parco delle Ginestre saranno previste anche altre attività per chi non parteciperà alla camminata.

Al termine della camminata verrà effettuata la consegna dei premi e a seguire si svolgerà la cena su prenotazione.

Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta** con la partecipazione di UISP. L'evento si terrà **sabato 27 maggio** a partire dalle 17.00 a Parco delle Ginestre. Evento con richiesta di iscrizione.

### **Inaugurazione della 'Via delle Ville' - sentiero CAI 646D**

Nell'ambito del progetto del Comune 'Reggio Emilia città dei sentieri' è stato individuato come sentiero CAI 646D la 'Via delle Ville', che si sviluppa tra i territori di Rivalta e San Pellegrino, formando un anello di

9,5 km che attraversa tre importanti residenze estensi - Reggia di Rivalta, Rivalentella e Villa d'Este - e altre dimore nobiliari reggiane come Villa Lodesani-Falcetti, Villa Levi e Villa Gastinelli. Si snoda fra i parchi fluviali del Modolena e del Crostolo, interessando tutta l'area urbana posta a sud del ponte di San Pellegrino e l'area naturalistica a vocazione paesaggistica che si dirada fino al confine con il comune di Quattro Castella (Puianello), in parte compreso nella transition zone del MAB Unesco Appennino Tosco-Emiliano.

Il programma dell'iniziativa prevede di percorrere il tracciato con l'accompagnamento dei volontari del CAI e la collaborazione di Asineria di Reggio Emilia e del Rifugio Matildico. A Parco delle Ginestre e lungo la Greenway saranno organizzati momenti performativi teatrali e laboratori per bambini con la partecipazione di Associazione Culturale 5T e Associazione ARCI PicNic.

A seguire si svolgerà a Parco delle Ginestre la cena su prenotazione.

Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta** con la partecipazione di CAI Reggio Emilia, Asineria di Reggio Emilia, Rifugio Matildico, in collaborazione con Associazione Culturale 5T e Associazione ARCI PicNic. L'evento si terrà **sabato 10 giugno** a partire dalle 16.00 a Parco delle Ginestre e lungo la greenway. Evento con richiesta di iscrizione.

### **La rugiada di San Giovanni - I tortelli della Duchessa**

Per l'annuale ricorrenza di San Giovanni si terrà a Parco delle Ginestre la tradizionale cena a base di tortelli organizzata da Insieme per Rivalta.

A seguire verrà messo in scena lo **spettacolo dialettale a cura di TEATRO DELLA CASCA** a fruizione gratuita.

Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta**, con la partecipazione di Teatro della Casca. L'evento si terrà **giovedì 22 giugno** a partire dalle 19.00 a Parco delle Ginestre. Per la cena è richiesta la prenotazione.

### **MUNN. Metamorfosi**

L'evento viene proposto con l'obiettivo di far vivere il Parco delle Ginestre in modo alternativo, trasformandolo in un luogo incantato; vedere le infinite possibilità di trasformare uno spazio e di percepirlo in modo differente. L'allestimento e le proposte artistiche e musicali saranno a cura di Mo.Ma aps. Verranno fatte varie installazioni luminose a LED, sia a terra che sugli alberi, proiezioni luminose e percorsi multisensoriali in varie zone del Parco. Verrà allestita una mostra artistica su pannelli in legno autocostruiti, autoportanti e illuminati. Nella cornice descritta sarà possibile stendersi su teli colorati disposti sul prato per un AperiPicNic, in mezzo a sfere a led colorate e illuminate. In sottofondo si terrà un DjSet di accompagnamento

musicale. Saranno presenti anche alcune realtà associative importanti per il territorio tra cui ADMO e AVIS.

L'iniziativa è rivolta alla comunità rivaltese e a chiunque voglia accedere al Parco e viverlo in modo differente oppure semplicemente fermarsi a godere di quanto verrà installato oltre che servirsi di cibo e bevande presenti in loco. I contenuti non sono targettizzati per età per cui accessibili a chiunque.

L'evento si svolgerà **sabato 8 luglio** a partire dalle ore 18 fino alle ore 01:00. In fase di articolazione del progetto si potrà valutare la possibilità di mantenere l'installazione anche nella giornata successiva di domenica 9 Luglio. In caso di maltempo l'evento potrà essere rimandato al weekend successivo.

Proposta di **Ass. Insieme per Rivalta**, con la partecipazione di Mo.Ma, ADMO, Avis. Evento libero.

### **Gran Galà sotto le stelle. Notte di San Lorenzo a Parco delle Ginestre**

L'evento si svolgerà a partire dalle 19.00 con la **cena a base di tortelli** a cura di Insieme per Rivalta. In occasione della cena sarà possibile fare una degustazione del Lambrusco della Duchessa con la partecipazione di ONAV - Organizzazione Nazionale Assaggiatori di Vino.

A partire dalle 22.00 sarà messo in scena lo spettacolo per famiglie realizzato attraverso il Bando Cultura **"I BURATTINI DI MATTIA. Le disavventure di Fagiolino"** a cura dell'Associazione 5T.

Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta**, in collaborazione con Associazione Culturale 5T. Evento libero. Cena con prenotazione.

### **FESTA DI INIZIO SCUOLA**

Giornata di festa organizzata in occasione dell'avvio del nuovo anno scolastico, con la partecipazione delle scuole di Rivalta e del territorio.

Il palinsesto della giornata sarà definito in corso d'opera, ma si prevede l'intervento di varie associazioni con proposte di attività dedicate alle diverse fasce d'età. Tra queste verrà proposto il progetto **'Cammina, cammina...tra alberi e sentieri'** con le attività laboratoriali e le performance teatrali a cura di Associazione 5T e Arci Picnic Aps.

L'iniziativa si terrà a Parco delle Ginestre nel pomeriggio di **sabato 23 settembre**.

Proposta di **Ass. Insieme per Rivalta** in collaborazione con Associazione Culturale 5T, Arci Picnic! Aps, L'Arca in Movimento aps. Partecipazione libera.

## **CAMMINA, CAMMINA...TRA ALBERI E SENTIERI**

Un progetto che si muove in continuità con le reti di collaborazione già attive sul territorio rivaltese. I linguaggi delle arti visive e delle arti performative dialogano, complici delle bellezze paesaggistiche e architettoniche che impreziosiscono Rivalta, per coinvolgere nuovi sguardi e far nascere nuove prospettive.

Incontri e performance che si intrecciano con iniziative e progetti in programma al Parco delle Ginestre, attraverso una programmazione condivisa e di senso che moltiplichi le opportunità, ottimizzi gli impegni e le competenze.

Il progetto si compone di due parti:

- **inventario fantastico degli alberi:** laboratorio su prato per disegnare e raccontare l'alberoteca del Parco delle Ginestre;
- **sentieri di storie:** animali in viaggio sui sentieri della libertà, teatri mobili da seguire in bicicletta. Performance en plein air sulle rotte delle greenways.

Proposto da **Associazione 5T**, in collaborazione con Arci Picnic! Aps e Associazione Insieme per Rivalta. Gli appuntamenti per la realizzazione dei laboratori creativi e delle performance artistiche verranno definiti nell'ambito delle iniziative in programma in occasione dell'inaugurazione della Greenway il **10 giugno** e della festa di inizio scuola il **23 settembre**.

## **ASSAGGI E PAESAGGI ESTENSI**

Giornata tradizionalmente dedicata al territorio e ai suoi prodotti tipici, organizzata da Insieme per Rivalta in collaborazione con Campagna Amica e altre aziende della zona e in relazione con il mercato contadino che si svolge a Rivalta ogni 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> domenica del mese. Il palinsesto della giornata sarà definito in corso d'opera, ma si prevede l'intervento di varie associazioni e la proposta di attività diversificate dedicate a movimento, storia e cultura, prodotti tipici, etc e rivolte alle diverse fasce d'età. Pranzo su prenotazione.

L'iniziativa si terrà a Parco delle Ginestre nella giornata di **domenica 8 ottobre**.

Proposta di **Ass. Insieme per Rivalta**. Partecipazione libera.

## **GIOVANI PROTAGONISTI PER RIVALTA**

L'Arca in Movimento aps, nell'ambito del più ampio progetto di protagonismo giovanile, propone di coinvolgere i giovani del territorio in azioni di cura e protagonismo, collaborando con l'Associazione

Insieme Per Rivalta, nella valorizzazione di alcuni luoghi della frazione di Rivalta, tra cui Parco delle Ginestre, e del territorio circostante.

In accordo con Insieme Per Rivalta verranno pertanto concordate una serie di occasioni e appuntamenti in cui coinvolgere i giovani dai 13 ai 19 anni del Polo Giovanile Insieme Si Può e della Scuola Superiore Scaruffi-Levi-Tricolore, seguiti da educatori e volontari, per realizzare attività di protagonismo.

L'attività è proposta nei mesi da giugno a settembre da **L'Arca in Movimento aps**, in collaborazione con Insieme per Rivalta e con la partecipazione di Polo Giovanile Insieme Si Può, Scuola Superiore Scaruffi-Levi-Tricolore (sede di Rivalta) e CSV Emilia.

Risorse economiche: Contributo dal Comune di Reggio Emilia di € 4.000,00 (IVA compresa) per l'anno 2023, ai fini dell'organizzazione e realizzazione delle attività, in un contesto di concreta ed effettiva collaborazione tra i diversi soggetti partecipanti, suddiviso nel seguente modo:

- € 2.000,00 all'Ass. Insieme per Rivalta per la realizzazione dell'evento MUNN Metamorfosi;
- € 2.000,00 all'Ass. Culturale 5T per realizzare 2 appuntamenti di spettacolo e 2 appuntamenti laboratoriali nell'ambito del progetto 'Cammina, cammina...tra alberi e sentieri'.

Spazi: Parco delle Ginestre, Greenway di Rivalta

Tempi: da maggio a ottobre 2023

## MONITORAGGIO E RENDICONTAZIONE

Documenti richiesti:

- 1) Relazione sulle attività svolte e rendicontazione economica delle spese sostenute (vedi i moduli di rendicontazione alla voce "Modulistica" sul sito [www.comune.re.it/siamoqua](http://www.comune.re.it/siamoqua));
- 2) Documentazione fotografica delle attività realizzate - nel rispetto delle normative in materia di protezione dei dati personali.

Indicatori progetto:

- 1) Resoconti degli incontri di coordinamento
- 2) Calendario condiviso delle attività
- 3) Conteggio delle attività e degli utenti partecipanti
- 4) Collaborazione nella fase di monitoraggio sulla parte qualitativa

## SCHEDA PROGETTO 3

# RITROVARSI A PARCO DELLE GINESTRE INCONTRI DI BENESSERE IN NATURA

### GRUPPO DI LAVORO

Proponenti: Ass. Insieme per Rivalta, Neon Aps, Il Passo oltre lo Specchio Aps

Responsabili: Ass. Insieme per Rivalta, Neon Aps, Il Passo oltre lo Specchio Aps

Collaborazioni: Il Risveglio Asd

Volontari: Claudia Salsi, Martina Lodesani, Chiara Leoni, Marina Iacchelli, Cimoliana Trapani, Lauro Gaddi, Augusto Davolio

### DESCRIZIONE

Obiettivi: *'Incontri di benessere in natura'* ha l'obiettivo di attivare corsi ed esperienze a forte contatto con gli elementi naturali, da quelli di benessere psico-fisico, quali lo yoga, la ginnastica e lo stretching, a quelli legati alla sperimentazione creativa delle proprie sensazioni attraverso i linguaggi artistici e l'attivazione del corpo, quali i laboratori artistici di corpoluogo, fino alle discipline di tipo olistico, quali la mindfulness e la respirazione.

Le proposte sono raccolte in un calendario unico di attività rivolte alla cura del corpo e della mente tramite l'ascolto interiore in sintonia con la natura, nella verde e tranquilla cornice del Parco delle Ginestre. Anche quest'anno il calendario di attività svolte singolarmente si arricchisce di collaborazioni e nuove proposte in cui più soggetti, in sinergia tra loro, approfondiscono alcune discipline, per sperimentare esperienze di benessere in armonia con il paesaggio circostante, rivolte a tutta la cittadinanza, per chi ama la natura e il benessere psicofisico.

Gli incontri avranno anche l'obiettivo di favorire la socializzazione, di far conoscere alla cittadinanza Parco delle Ginestre e di offrire opportunità per il tempo libero a cittadini di tutte le età.

Destinatari: tutta la cittadinanza

### Contenuti progettuali:

Il progetto “Ritrovarsi a Parco delle Ginestre. Incontri di benessere in natura” si compone di un calendario di attività, svolte singolarmente e in sinergia tra più soggetti, per scoprire e approfondire alcune discipline volte al benessere interiore e psico-fisico, in armonia con la natura circostante. Gli incontri sono di circa 60/75 minuti, a iscrizione obbligatoria (minimo 6, massimo 30 partecipanti). I partecipanti potranno contribuire al progetto con una quota di iscrizione a offerta libera.

Di seguito il dettaglio delle proposte:

#### **STRETCHING DEI MERIDIANI (MAKKO - HO). Pratica individuale volta al benessere di corpo e mente**

Esercizi per il riequilibrio energetico dei meridiani volti al benessere psicofisico. Attività adatta a tutti e per tutte le età.

Gli incontri si svolgeranno il martedì nel tardo pomeriggio/sera tra maggio e luglio.

Proposta da **Insieme per Rivalta** in collaborazione con **Associazione Il Risveglio**.

#### **CORPOLUOGO. Laboratori creativi per il benessere**

In età adulta spesso si perde l'abitudine a utilizzare i linguaggi artistici come alleati del benessere. La pratica di corpoluogo propone il processo creativo come occasione di ascolto dei propri bisogni, sospensione del giudizio ed espressione del proprio “sentire”. Il setting del parco, la meditazione, l'attenzione al respiro sono i punti di partenza per le proposte laboratoriali; verranno impiegate varie tecniche artistiche con lo scopo di rimanere all'interno del fluire del processo creativo per percepire i benefici a livello fisico ed emotivo.

Gli incontri si svolgeranno il giovedì nel tardo pomeriggio/sera a luglio. Proposta da **Neon aps**. Iniziativa rivolta ad utenti dai 18 ai 99 anni.

#### **RAM. Respiro, attivazione e movimento**

Una proposta laboratoriale che parte dal corpo come materia viva per dare attenzione ai movimenti più piccoli e scontati. Verranno proposte pratiche somatiche statiche e dinamiche con lo scopo di prendere sempre più consapevolezza del proprio corpo e percepire sensazioni di connessione e benessere.

Gli incontri si svolgeranno il giovedì nel tardo pomeriggio/sera tra giugno e agosto. Proposta da **Neon aps**. Iniziativa rivolta ad utenti dai 18 ai 99 anni.

#### **GINNASTICA PER LA SALUTE**

Occasioni per fare movimento in compagnia in modo leggero e adatto a persone di tutte le età con pratiche di mobilità, allungamento, rilassamento guidato e momenti di condivisione.

Gli incontri si svolgeranno il martedì mattina tra giugno e settembre. Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta**. Lezioni rivolte ad utenti dai 9 ai 99 anni.

### **YOGA DOLCE**

Pratiche di benessere e movimento adatte anche a principianti, che attraverso asana semplici tipici della disciplina dello yoga e una respirazione consapevole, favoriscono allungamento, mobilità e rilassamento.

Gli incontri si svolgeranno il lunedì nel tardo pomeriggio/sera tra giugno e settembre. Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta**. Lezioni rivolte ad utenti dai 9 ai 99 anni.

### **YOGA NIDRA**

Letteralmente “yoga del sonno”, consiste nell’esecuzione di esercizi lenti e calmanti per arrivare ad uno stato di rilassamento profondo.

Gli incontri si svolgeranno sempre in combinazione con altre discipline tra maggio e settembre. Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta**. Lezioni rivolte ad utenti dai 9 ai 99 anni.

### **STRETCH & TONE**

Attività dinamiche di ginnastica e allungamento in gruppo a ritmo di musica adatte a tutte le età.

Gli incontri si svolgeranno la domenica mattina tra giugno e settembre. Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta**. Lezioni rivolte ad utenti dai 9 ai 99 anni.

### **MINDFULNESS. Pratiche di consapevolezza**

Incontri di meditazione in natura, di armonia con l’ambiente anche ascoltando la “musica delle piante”, per entrare in uno stato di presenza e quiete silenziosa, liberando il proprio Sé da ciò che ne blocca l’espressione. Con queste pratiche si vogliono quindi accompagnare i partecipanti all’ascolto di sé, aiutandoli a stare nel qui ed ora del momento presente, agendo in modo positivo sul benessere del singolo e della comunità.

Gli incontri si svolgeranno il mercoledì nel tardo pomeriggio/sera tra maggio e settembre. Proposta da **Il Passo oltre lo Specchio aps**. Iniziativa rivolta ad utenti dai 9 ai 99 anni.

Si propongono inoltre:

### **PASSEGGIATE DI BENESSERE IN NATURA**

Nel corso della stagione estiva, da definire in concomitanza con altre iniziative in programma, i volontari di **Insieme per Rivalta**, in collaborazione con gli altri partner di progetto, organizzeranno delle

passeggiate in cui, partendo da Parco delle Ginestre, si potranno esplorare le bellezze storiche e naturalistiche del territorio; durante il percorso sarà prevista una sosta per provare una pratica di benessere. Al termine della passeggiata sarà organizzato un momento conviviale di scambio dell'esperienza e un aperitivo in compagnia. Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta** rivolta ad utenti dai 9 ai 99 anni.

#### **FESTA BENESSERE DI FINE ESTATE**

A settembre, a conclusione della stagione estiva, il gruppo si riserva di organizzare una **festa dedicata al benessere** che sarà interamente dedicata alle pratiche olistiche proposte durante l'estate, con la partecipazione dei partner coinvolti nel progetto. La data e il palinsesto della giornata saranno definiti in corso d'opera; saranno proposte le varie discipline di benessere, oltre a momenti conviviali e altre attività aperte a tutta la cittadinanza.

Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta, Il Passo oltre lo Specchio Aps, Neon aps**, in collaborazione con Il Risveglio asd.

#### Risorse economiche:

Contributo dal Comune di Reggio Emilia di € **3.100,00** (IVA compresa) per l'anno 2023, ai fini dell'organizzazione delle attività di cui sopra, compresi gli adempimenti assicurativi, l'organizzazione e la realizzazione delle attività, in un contesto di concreta ed effettiva collaborazione tra i diversi soggetti partecipanti, suddiviso nel seguente modo:

- € 1.950,00 all' Ass. Insieme per Rivalta per la realizzazione di almeno 25 appuntamenti di attività benessere;
- € 550,00 a Il Passo oltre lo Specchio aps per la realizzazione di almeno 7 appuntamenti di attività benessere;
- € 600,00 a NEON aps di cui € 450,00 per la realizzazione di almeno 6 appuntamenti di attività benessere e € 150,00 per la produzione grafica e la stampa delle locandine promozionali e del calendario delle attività del gruppo.

#### Spazi:

Parco delle Ginestre

In caso di maltempo le iniziative si potranno tenere sotto la tensostruttura allestita presso Parco delle Ginestre o presso la sala civica di Rivalta in via Sant'Ambrogio, 2.

#### Tempi:

da maggio a settembre 2023

## **MONITORAGGIO E RENDICONTAZIONE**

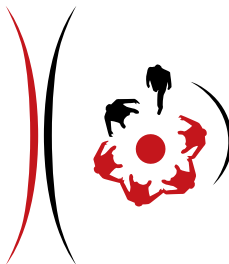
### **Documenti richiesti:**

- 1) Relazione sulle attività svolte e rendicontazione economica delle spese sostenute (vedi i moduli di rendicontazione alla voce “Modulistica” sul sito [www.comune.re.it/siamoqua](http://www.comune.re.it/siamoqua));
- 2) Documentazione fotografica delle attività realizzate - nel rispetto delle normative in materia di protezione dei dati personali.

### **Indicatori progetto:**

- 1) Resoconti degli incontri di coordinamento
- 2) Calendario condiviso delle attività
- 3) Conteggio delle attività e degli utenti partecipanti
- 4) Collaborazione nella fase di monitoraggio sulla parte qualitativa





Reggio Emilia  
città  
delle persone