

CURRICULUM VITAE REDATTO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N. 445

La sottoscritta Sara Lo Scocco

è consapevole che in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi verrà punito ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia così come previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera – art. 75 del D.P.R. n. 445/2000.

Informazioni personali

Nome/ Cognome Sara Lo Scocco

Indirizzo

Telefono

Cellulare

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita 05/01/1982

Sesso

Occupazione desiderata/Settore professionale Psicologa

Esperienza professionale

Date Dal 2008 a oggi

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa Libero professionista

Principali attività e responsabilità Attività di psicoterapia, sostegno e consulenza per adulti, famiglie e bambini.
Attività di prevenzione e psico-educazione in ambito di perinatalità (gravidanza, parto, puerperio e primi anni di vita del bambino).

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore Psicologia Clinica

Date Dal 15/10/2016 al 30/11/2019 (sospensione senza assegno per maternità dal 01/12/2018 al 31/07/2019)

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa Libero Professionista presso SC di Pediatria. Contratto su progetto.

Principali attività e responsabilità - Supporto psicologico individuale, familiare e di gruppo in pazienti in età infantile con diagnosi di patologia complessa e/o cronica;
- Principal Investigator nel progetto di ricerca-intervento GET: Gruppi di Educazione Terapeutica per il trattamento dell'obesità in età pediatrica

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova - V.le Risorgimento, 80 - 42123 Reggio Emilia

Tipo di attività o settore Psicologia clinica e ricerca

Date Dal 01/07/10 al 14/10/16

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa Libero Professionista presso SC di Pediatria. Contratto su progetto.

Principali attività e responsabilità Accoglienza in reparto dei bambini con bisogni speciali e dimissione protetta.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova - V.le Risorgimento, 80 - 42123 Reggio Emilia

Tipo di attività o settore Psicologia clinica

Date	Dall' 01/07/08 al 30/06/2010
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa borsista. Contratto su progetto.
Principali attività e responsabilità	Organizzazione secondo i criteri tipici dei percorsi di qualità e accreditamento dell'ambulatorio di obesità e diabetologia infantile, presso SC di Pediatria.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova - V.le Risorgimento, 80 - 42123 Reggio Emilia
Tipo di attività o settore	Psicologia

Istruzione e formazione

Date	Novembre 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Referente Certificata "Il Parto Positivo"
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Il Parto positivo è un programma che fornisce strumenti di empowerment ai futuri genitori, sostenendoli verso un'esperienza di parto positiva e rispettata. Basato su solidi elementi di neuroscienze, forma i genitori all'utilizzo dell'hypnobirthing.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Il Parto Positivo BabyBrains ® Associazione di Promozione Sociale
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	Settembre 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Referente Certificata "BabyBrains ® "
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	BabyBrains è un programma che, in collaborazione con la Essex University e la Cambridge University, porta le più recenti e aggiornate scoperte scientifiche in ambito di neuroscienze dello sviluppo ai genitori e a tutti coloro che si occupano di bambini dagli 0 ai 4 anni.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Il Parto Positivo BabyBrains ® Associazione di Promozione Sociale
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	Marzo-Aprile 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Livello I e II del training con EMDR
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) è una tecnica psicoterapeutica che consente di alleviare i sintomi conseguenti ad eventi di vita traumatici.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione per l'EMDR Italia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	Febbraio 2012 – Luglio 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Master biennale di Psicoterapia Cognitiva dell'età evolutiva
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicopatologia dello sviluppo, assessment e tecniche psicoterapeutiche in età evolutiva, con particolare attenzione alla valutazione dello stile di attaccamento.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva S.B.P.C.
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	

Date **Dicembre 2007-Dicembre 2012**

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di specializzazione in psicoterapia cognitivo-costuttivista

Principali tematiche/competenze professionali acquisite Assessment, definizione di un progetto terapeutico e presa in carico psicoterapeutica di pazienti adulti.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scuola di psicoterapia Cognitiva a indirizzo costruttivista CESIPc, sede di Firenze

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Date **Ottobre 2006**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Specialistica in Psicologia Clinica con lode

Principali tematiche/competenze professionali acquisite Conoscenze della ricerca in psicologia nei diversi ambiti della psicologia clinica. Solide e approfondite conoscenze di psicologia cognitiva e comportamentale, neuroscienze, discipline metodologiche in relazione alla psicopatologia, psicodiagnostica, counselling, psicologia della salute, neuropsicologia e psicofisiologia cliniche, psicosomatica, riabilitazione e psicoterapia.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Padova

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Date **Settembre 2003**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea triennale in Scienze psicologiche, cognitive e psicobiologiche con lode

Principali tematiche/competenze professionali acquisite Metodi di indagine scientifica e loro applicazione allo specifico campo della psicologia. Studio dei processi sensoriali, percettivi, cognitivi, emotivi e motivazionali e loro evoluzione durante il ciclo di vita o in situazioni di psicopatologia o neuropatologia. Conoscenze approfondite sulle basi neurali del comportamento.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Padova

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) Certificato TOEFL (Inglese) il 29/07/2005, punteggio 280/300

Autovalutazione
Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		Produzione scritta	
C1	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato	C1	Livello Avanzato

Capacità e competenze sociali Sono una persona aperta e socievole, interessata a conoscere le altre persone e disponibile all'ascolto delle esigenze e delle difficoltà altrui in ambito lavorativo, così come sono propensa a comunicare apertamente e in maniera cooperante le mie.

Capacità e competenze organizzative	Sono una persona molto organizzata, efficiente e affidabile. Queste competenze si sono rafforzate dopo le due maternità, che hanno richiesto un ulteriore affinamento delle competenze di gestione e organizzazione delle situazioni in condizioni spesso di multitasking.
Capacità e competenze tecniche	Oltre alle competenze di tipo clinico maturate con la formazione e con gli anni di esperienza lavorativa, ho sviluppato competenze in ambito di ricerca scientifica grazie al ruolo di Principal Investigator in uno studio randomizzato sull'educazione terapeutica nell'obesità infantile (vedi "esperienza lavorativa" sopra) e grazie al lavoro di divulgatrice scientifica in ambito perinatale.
Capacità e competenze informatiche	Buone competenze nell'uso dei programmi Office TM (Word TM , Excel TM , Power Point TM)
Capacità e competenze artistiche	Scrivo poesie. Nel dicembre 2003 ho ricevuto il secondo premio alla 7° Edizione del Premio Poesia Mario Mambretti con "Ira".
Altre capacità e competenze	Sono mamma di due bambini di 4 anni e 1 anno.

Patente B

Ulteriori informazioni

Pubblicazioni:

Bassi, A., **Lo Scocco, S.**, Fontana, M. (2021) "Innovation from within: il progetto GET –Gruppi di Educazione Terapeutica della ASL di Reggio Emilia. Il punto di vista delle famiglie." Capitolo in *Cibo, Stili di vita, Salute. Un'indagine empirica nel territorio della ASL di Reggio Emilia*. A cura di R. Prandini, G. Maestri, A. Bassi. Ed. Franco Angeli, 2021.

Vaccaro, S., Cantoni, S., Guerrera, F., **Lo Scocco, S.**, Amarri, S. (2009). Il counselling nutrizionale nel trattamento multidisciplinare dell'obesità nell'età evolutiva: analisi dati biennio 2007-2008. *Nutritional Therapy and metabolism – Abstracts- XIV Congresso Nazionale SINPE – Caserta 8-10 giugno 2009*.

Vaccaro, S., Amarri, S., Caselli, G., **Lo Scocco, S.**, Cantoni, S. (2008). The influence of family in the treatment of the childhood and adolescence obesity. [Abstracts of the 16th European Congress on Obesity (ECO); 2008 14-17 May; Geneva, Switzerland.] *International Journal of Obesity*, 32(1): S130. Abstract no. T2:PS:202.

Allegati

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" nonché del Regolamento Europeo n. 679/2016 e per gli adempimenti previsti dal D.Lgs. 14 marzo 2013, n.33 riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni.

Data

22/03/24

Firma

