



Reggio Emilia  
città  
delle persone

**Allegato**

**AMBITO C**  
Codemondo, San Bartolomeo,  
Rivalta, Coviolo, Canali, Fogliano

**Reggia di Rivalta bene comune**

**Estate al Parco Le Ginestre**

**USI TEMPORANEI**

Aprile 2024

**QUA**   
IL QUARTIERE BENE COMUNE

# INDICE

<b>USI TEMPORANEI</b>	<b>3</b>
Reggia di Rivalta bene comune. Estate al Parco Le Ginestre	3
Schede progetto	5



## **USI TEMPORANEI**

### **REGGIA DI RIVALTA BENE COMUNE.**

#### **ESTATE AL PARCO LE GINESTRE**

A gennaio 2024 ha preso il via il Laboratorio per il rinnovo dell'Accordo di cittadinanza della Reggia di Rivalta. Al Parco della Reggia è ancora in corso l'importante intervento di recupero finanziato dal Ministero nell'ambito del progetto Ducato Estense. Dal momento che non c'è la garanzia che il cantiere si concluda entro l'estate, Il Comune ha concordato con il gruppo di progetto firmatario dell'Accordo di cittadinanza di proseguire anche quest'anno con l'organizzazione delle iniziative al Parco Le Ginestre, che per qualità degli spazi e caratteristiche del contesto si presta ad ospitare le attività precedentemente svolte nella Corte Ducale e nel Giardino Segreto della Reggia.

I contenuti gestionali e progettuali indicati nell'Accordo sono il risultato di un processo partecipativo portato avanti con impegno e consapevolezza da parte di tutti i soggetti firmatari, tenuto conto inoltre delle complessità legate al temporaneo spostamento a Parco delle Ginestre e alle necessità di adattare le proposte a questo spazio.

Le azioni dell'Accordo si basano sulle vocazioni attribuite al Parco delle Ginestre. Le spiccate qualità naturalistiche e botaniche hanno confermato l'orientamento dei temi di progetto su ambiente, indagine della natura, scoperta del parco e del contesto limitrofo; inoltre i temi della temporalità, della trasformazione, della metamorfosi rimangono un'opportunità per declinare le diverse proposte progettuali attraverso sperimentazioni di tipo artistico, performativo e attività di benessere e movimento.

Il frutto di questo percorso di confronto si è tradotto in tre schede progetto relative alla gestione collaborativa del Parco delle Ginestre come bene comune attraverso azioni di cura dell'area e la promozione di un calendario di iniziative che animeranno lo spazio da maggio ad ottobre rispettivamente di 'Arte, spettacolo e convivialità' e 'Natura e benessere'.

Il filone 'Arte, spettacolo e convivialità' contraddistingue la vocazione legata alle sperimentazioni artistiche, allo spettacolo e ai momenti di aggregazione per la comunità; vedrà esibizioni teatrali e musicali, manifestazioni di carattere ricreativo e culturale e performance artistiche che mettano al centro i temi della scoperta della natura e del paesaggio sia dal punto di vista identitario che paesaggistico e ambientale.

Il filone 'Natura e benessere' ha l'obiettivo di attivare percorsi a forte contatto con gli elementi naturali, di tipo olistico, meditativo e di benessere psico-fisico, nella tranquilla e ombreggiata location del Parco Le Ginestre.

In questa fase, con la quarta edizione del Laboratorio di cittadinanza, si rende necessario ridefinire nuove azioni progettuali collaborative coerenti con la valutazione effettuata sull'esperienza precedente, dando pertanto seguito alle attività previste nell'Accordo suddetto e provvedere all'approvazione del rinnovo del medesimo, a completamento e conclusione dei progetti attivati nel filone di intervento "uso temporaneo di spazi e beni comuni".



## SCHEDA PROGETTO 1

# ESTATE A PARCO DELLE GINESTRE GESTIONE COLLABORATIVA E USO TEMPORANEO

### GRUPPO DI LAVORO

Proponenti: Associazione Insieme per Rivalta aps e asd, Circolo Arci PICNIC! Aps, Associazione Culturale Cinqueti - A aps, Comune di Reggio Emilia

Responsabili: Associazione Insieme per Rivalta aps e asd, Comune di Reggio Emilia

Collaborazioni: Il Passo oltre lo Specchio Aps

Volontari: Soci di Associazione Insieme per Rivalta

### DESCRIZIONE

Obiettivi: Obiettivo dell'azione è l'organizzazione del gruppo di firmatari dell'Accordo di cittadinanza, di collaboratori e volontari per per la gestione collaborativa di una parte del Parco delle Ginestre come *bene comune* e della comunicazione delle iniziative che avverranno per l'estate 2024 in questo luogo.

Il percorso parte dagli spazi aperti della Reggia di Rivalta, beni pubblici del Comune di Reggio Emilia, sui quali è stato attivato, tra maggio e luglio 2021 un *Laboratorio di* quartiere, con l'obiettivo di sperimentare l'istituto dell'uso temporaneo, finalizzato alla gestione collaborativa dei *beni comuni*, così come previsto dalla Legge Regionale n. 24/2017 (art. 16, Usi temporanei) e dal Regolamento del Comune di Reggio Emilia.

I *beni comuni* sono quei beni che esprimono utilità funzionali all'esercizio dei diritti fondamentali e al libero sviluppo delle persone e rispetto ai quali la legge deve garantire la fruizione collettiva, diretta e da parte di tutti, anche in favore delle generazioni future. (*Labsus, I 'beni comuni' e la Commissione Rodotà, 2009*). Un bene, dunque, per essere considerato come *bene comune* deve essere caratterizzato da una forma di governo che sia ispirata ed attui forme di partecipazione diretta delle comunità di riferimento alla cura e alla gestione del bene stesso. Ciò significa che la titolarità di un *bene comune* e la sua gestione devono considerarsi 'diffuse', al di là del titolo di proprietà.

L'uso *temporaneo* del Parco delle Ginestre per l'anno 2024, come nelle prime due stagioni è stato per gli spazi aperti della Reggia di Rivalta, si configura come ***sperimentazione di una gestione collaborativa***, finalizzata a promuovere forme di collaborazione e partecipazione tra il Comune di Reggio Emilia, associazioni e cittadini volontari per la co-programmazione delle attività di animazione e gestione degli spazi.

I firmatari dell'Accordo hanno condiviso alcuni **principi fondanti per favorire la costituzione di un gruppo di soggetti motivati a collaborare con il Comune di Reggio Emilia per la tutela attiva e la valorizzazione del parco:**

- il riconoscimento della Reggia di Rivalta come bene di grande valore artistico-culturale, storico-ambientale e identitario per l'intera città di Reggio Emilia, sul quale l'Amministrazione sta investendo attraverso importanti interventi di restauro e con il progetto 'Ducato estense';
- il riconoscimento del Parco delle Ginestre come bene dalle spiccate qualità naturalistiche, botaniche e ambientali;
- il positivo riconoscimento delle esperienze di cura, gestione, sensibilizzazione e animazione per la comunità messe in campo dall'Associazione Insieme per Rivalta, negli spazi aperti della Reggia e a Parco delle Ginestre ora;
- la volontà di animare la stagione 2024, con il progetto collaborativo basato sulla partecipazione civica, l'area di Parco delle Ginestre, perseguendo da parte di tutti i sottoscrittori il criterio dell'uso non esclusivo degli spazi, in quanto l'accesso e la fruizione degli spazi da parte della comunità, anche in maniera informale, sono di per sé elementi di inclusione e di accoglienza;
- l'interesse a dare vita a un gruppo di coordinamento interno per la co-gestione e cura degli spazi degli spazi aperti e la programmazione delle attività rivolte alla cittadinanza;
- la necessità di coinvolgere attivamente la comunità della frazione di Rivalta e i cittadini della città, con particolare attenzione ai giovani, alle scuole, alle famiglie e agli anziani, anche in considerazione del fatto che la frazione ha una bassa dotazione di servizi e di spazi per i cittadini e che le aree verdi del Parco possono divenire un elemento di attrattività urbana;
- la volontà di costruire reti collaborative col territorio a partire dai luoghi oggetto del percorso 'spazi e parchi come beni comuni': Villa Levi, Palazzo Vecchio, il Giardino di Gabrina.

## **I PRINCIPI DEL PROGETTO DI GESTIONE COLLABORATIVA DELL'AREA DI PARCO DELLE GINESTRE**

### **Autogestione, Collaborazione, Co-responsabilità**

Il progetto collaborativo si ispira ai principi di autogestione e collaborazione e tende a rafforzare la responsabilizzazione individuale e collettiva di tutti i partner dell'Accordo.

La responsabilizzazione si concretizza nella collaborazione fattiva che vede ogni singolo membro della comunità dei firmatari dell'accordo - gestore o collaboratore, congiuntamente designati come partner - concorrere all'attività di cura e gestione del luogo, al di là della specifica attività che lo vede impegnato. Ogni partner, secondo le modalità di gestione di concerto individuate, definisce in che modo e in quali momenti mettere a disposizione del gruppo il proprio tempo e le proprie competenze affinché altri membri della comunità possano godere di spazi, strutture, competenze. Tale principio consente che ogni attività svolta possa avere luogo in futuro, in un'ottica di divisione equa dei carichi, dei costi e di buona gestione del bene.

Al fine di perseguire tali obiettivi, il progetto collaborativo individua gli strumenti operativi con cui garantire la co-gestione degli spazi, la co-programmazione delle azioni progettuali e la condivisione dei reciproci diritti e doveri, attraverso la definizione di un'organizzazione interna chiara in cui siano esplicitate le figure, le modalità e i momenti di coordinamento e di calendarizzazione di attività e spazi.

### **Sostenibilità economica e trasparenza del bilancio**

Il progetto collaborativo si ispira ai principi di sostenibilità economica, ovvero le attività e i progetti che si svilupperanno dovranno tenere conto della loro fattibilità in termini di benefici e di impatti positivi, ma anche di costi e di risorse economiche, umane e strumentali necessarie. Perciò è richiesto da parte di tutti i partner il massimo impegno a contribuire, dapprima alla nascita, poi alla crescita del progetto di gestione del parco della Reggia di Rivalta, sposando appieno gli ideali del progetto collaborativo e impegnandosi ad essere propositivi, proattivi e mai chiusi o ostili verso le proposte di qualunque partner dell'Accordo, valutandone di concerto le opportunità e i rischi, a beneficio di tutti.

Al fine di perseguire gli obiettivi, il progetto collaborativo individua gli strumenti operativi più efficaci con cui garantire la copertura delle spese e dei costi di gestione, compresi i costi del lavoro delle persone e delle realtà coinvolte.

Altresì, il progetto collaborativo si fonda sul principio della trasparenza del bilancio. Tutti i partner firmatari dell'accordo si impegnano a concorrere al bilancio del progetto collaborativo.

### **Convivenza e condivisione degli spazi**

Il progetto collaborativo si ispira ai principi di convivenza e condivisione degli spazi. La gestione condivisa del parco delle Ginestre, per la grande molteplicità di attori coinvolti, richiede una pianificazione attenta, tale da mettere in campo principi chiari ed imparziali per tutti i partner dell'accordo.

Al fine di perseguire tali obiettivi il progetto collaborativo individua e pianifica le attività, in modo da garantire la massima flessibilità nella calendarizzazione delle attività di ciascuno e tenendo conto in egual modo delle esigenze di tutti.

Qualora vi siano decisioni urgenti da assumere con celerità che siano connesse alla co-programmazione di attività e spazi e non sia possibile coinvolgere e informare tutti i partner, i gestori assumono la responsabilità della decisione e ne danno informazione alla prima occasione utile, previa condivisione e verifica della disponibilità degli spazi e della loro fattibilità.

### **Condivisione delle decisioni e gestione del conflitto**

Al fine di promuovere la formazione di un gruppo solido, coeso e responsabile, le decisioni per l'attuazione dell'Accordo verranno prese preferibilmente sulla base del *metodo del consenso*. Tale metodo, è un processo decisionale di gruppo che ha come obiettivo quello di pervenire a una decisione consensuale, cioè che non sia espressione dell'accordo tra la maggioranza dei partecipanti, ma che integri nella decisione anche le obiezioni o le proposte della minoranza.

Qualora vi siano pareri divergenti e non si riesca con il metodo del consenso ad arrivare a una risoluzione condivisa, le decisioni potranno essere assunte a maggioranza qualificata, ovvero con il parere favorevole dei gestori e di un numero di collaboratori tale da arrivare alla maggioranza assoluta degli aventi diritto.

In presenza di conflitti non sanabili, sentite le parti e nell'interesse generale del progetto collaborativo alla base dell'Accordo di Quartiere, interviene nel processo decisionale l'Amministrazione comunale. La decisione assunta sarà vincolante per le parti.

### **Ruoli e impegni dei partner del progetto collaborativo**

**Partner** si definisce ogni firmatario dell'Accordo. Un partner è tale perché si impegna a realizzare eventi o attività nel corso di un anno

di esercizio, garantendo una continuità nel progetto ed un supporto concreto al progetto collaborativo del parco della Reggia di Rivalta.

I soggetti coinvolti con gli specifici ruoli ed impegni nei confronti del progetto collaborativo del parco della Reggia di Rivalta, temporaneamente spostato a Parco delle Ginestre, sono:

- **Comune di Reggio Emilia:** è proprietario del bene, supporta, nelle modalità che ritiene più opportune e in compatibilità di bilancio, le iniziative e la gestione del parco e dei beni immobili disponibili, monitora il buon andamento delle relazioni tra i partner, ha il ruolo di supervisore e decisore finale in casi di conflitto, verifica la rispondenza del bilancio trasparente sulla base dei principi contabili generali e l'assolvimento da parte dei partner degli impegni economici assunti. Qualora i gestori lo richiedano, a supporto delle iniziative in calendario, può provvedere all'attivazione di eventuali collaborazioni a titolo volontario con i percettori del reddito di cittadinanza per la cura e il presidio del luogo. Può chiedere l'utilizzo degli spazi a titolo gratuito, comunicandolo con un adeguato preavviso e in accordo con le attività già calendarizzate;
- **Gestori:** si impegnano a programmare incontri periodici di coordinamento, creare e tenere aggiornato un calendario condiviso delle attività, gestire gli spazi e l'apertura/chiusura del parco, gestire lo spazio di animazione e ristoro, supportare la comunicazione delle attività, supportare tutti i partner per meglio svolgere i propri eventi e attività, effettuare interventi di cura del luogo derivanti dai propri eventi ed attività.
- **Collaboratori:** si impegnano a partecipare alle riunioni di coordinamento secondo quanto condiviso, proporre e organizzare le proprie attività in sinergia con i gestori, effettuare interventi di cura del luogo derivanti dai propri eventi ed attività, collaborare alla gestione economica del progetto per la propria parte di attività e/o di utilizzo di strutture comuni, rispettare gli accordi presi nel rispetto di tutti.

Le attività proposte dai partner verranno sempre considerate e valutate accuratamente negli incontri di coordinamento, cercando tutti i modi per renderle attuabili all'interno del contesto del parco delle Ginestre.

**Destinatari:**

Associazioni, partner di progetto e cittadini.

Contenuti progettuali: L'attuazione dei principi di cogestione attraverso strumenti e attività:

- 1) co-programmazione delle attività e co-gestione degli spazi;
- 2) strategie condivise per la comunicazione;
- 3) allestimento di infrastrutture temporanee comuni e adempimenti relativi alla sicurezza

### **1) Co-programmazione delle attività e co-gestione degli spazi**

I temi che sono stati condivisi nel processo di co-progettazione sono molteplici e hanno riguardato differenti dimensioni:

- mappatura delle competenze e delle disponibilità che ogni partner può mettere in gioco;
- individuazione di ruoli e compiti chiari per chi coordina, ma anche per i partner proponenti di attività, a fronte del riconoscimento dell'attività di coordinamento in termini economici;
- approfondimento e messa a punto di un modello per la co-programmazione delle attività e la co-gestione degli spazi e condivisione delle regole di funzionamento e partecipazione da parte delle associazioni e dei cittadini al modello di auto-gestione (modalità di convocazione e incontro - tempi, frequenza, etc- di assunzione delle decisioni - preferibilmente attraverso il metodo del consenso e non a maggioranza e di risoluzione di eventuali conflitti - preferibilmente attraverso il metodo dell'Ascolto attivo);
- calendarizzazione di periodici incontri operativi e di coordinamento per lo svolgimento delle attività, senza caricare in modo eccessivo l'impegno di ciascuno, ma consentendo altresì internamente al gruppo di progetto la condivisione dei contenuti di tutte le attività prima dell'avvio effettivo delle azioni;
- condivisione degli strumenti per la sostenibilità economica del progetto di co-gestione e del bilancio trasparente;
- condivisione degli strumenti e degli indicatori di monitoraggio.

### **2) Strategie condivise per la comunicazione**

Il tema della comunicazione, alla luce delle esperienze sperimentate negli scorsi anni, è uno degli elementi da portare avanti a vantaggio dell'intero gruppo di progetto.

Il progetto di comunicazione prevede la **gestione collaborativa di alcuni strumenti di comunicazione dedicati alle attività organizzate nell'ambito dell'accordo con cui dare visibilità al progetto collaborativo e di co-gestione del luogo.**

Gli strumenti dedicati alla comunicazione sono uno dei servizi trasversali del progetto collaborativo, a disposizione di tutti i partner affinché le attività organizzate nell'ambito dell'accordo siano visibili, raccontate, promosse all'utente finale e finalizzate all'ingaggio di partecipanti e di nuove collaborazioni. L'obiettivo è promuovere e raccontare i molteplici aspetti che rappresentano il luogo, le attività che si svolgono al suo interno, il gruppo di progetto che le anima:

- chi siamo;
- cosa facciamo e cosa offriamo;
- Parco delle Ginestre, quali sono i suoi spazi e il suo contesto;
- qual è la nostra esperienza e la nostra storia.

Gli obiettivi si traducono nell'impegno a comunicare le iniziative che si svolgeranno al Parco Le Ginestre, sia con il sostegno da parte del Comune attraverso i propri canali social e su siti istituzionali (portale eventi e canali social del blog Quaderno dedicati al progetto QUA), sia attraverso la condivisione dei contenuti prodotti dai partner e condivisi attraverso i propri canali. Gli strumenti di comunicazione attivati - **sito internet di Insieme per Rivalta e pagina FACEBOOK e profilo INSTAGRAM della Reggia di Rivalta** - sono stati concordati dal gruppo e i contenuti saranno curati dai referenti delle associazioni protagoniste delle varie azioni, con l'eventuale supporto operativo di un professionista esperto di comunicazione che affiancherà il gruppo affinché i profili siano costantemente aggiornati e mantenuti attivi così da mostrare da subito che il luogo è vivo, partecipato e pieno di iniziative.

### **Flyer e strumenti a stampa delle attività alla Reggia di Rivalta**

Si prevede a supporto della comunicazione digitale l'attivazione di strumenti cartacei dedicati ai programmi estivi. Tali strumenti sono dedicati a target più tradizionali - famiglie e anziani - e abitanti del quartiere di Rivalta.

### **Promozione delle iniziative da parte del Comune di Reggio Emilia**

Altresì, Il Comune di Reggio Emilia si impegna a promuovere le iniziative per l'estate 2024 realizzate nei luoghi della città attivati dal servizio partecipazione con l'istituto del riuso temporaneo. Gli strumenti di comunicazione del Comune di Reggio Emilia nei quali saranno condivisi i contenuti del progetto collaborativo sono tre:

- sito web <https://eventi.comune.re.it>;

- pagina facebook <https://www.facebook.com/quaderno.re;>
- profilo Instagram @Quaderno\_re
- blog di QUAderno <https://quaderno.comune.re.it/>
- strumenti di promozione del cartellone Restate 2024.

Le modalità di condivisione dei contenuti di sito e social sono periodiche. Nel libretto Restate, salvo disponibilità di spazio, sono pubblicate le iniziative condivise nel laboratorio di quartiere nei tempi concordati.

### 3) Allestimento di infrastrutture temporanee comuni e adempimenti relativi alla sicurezza

Per garantire lo svolgimento delle attività nelle migliori condizioni possibili, in giornate molto calde o assolate o in caso di pioggia e maltempo, Insieme per Rivalta, in accordo con gli altri partner di progetto, ha predisposto l'allestimento di una tensostruttura a disposizione di tutto il gruppo per le attività calendarizzate. Si occuperà inoltre di tutti gli adempimenti relativi alla sicurezza.

#### Risorse economiche:

Il Comune di Reggio Emilia assegna € 9.000,00 (IVA compresa) all'Associazione Insieme per Rivalta aps e asd per la gestione e il coordinamento generale del progetto, così ripartiti:

- € 1.500,00 - per le spese generali relative alle attività di coordinamento del progetto;
- € 7.500,00 - per il piano della sicurezza e gli adempimenti ad esso correlati (croce verde, addetti antincendio, etc) e per il noleggio delle attrezzature necessarie all'allestimento dello spazio (tensostruttura, wc chimici, etc).

#### Spazi:

Parco delle Ginestre

#### Tempi:

da aprile 2024 a ottobre 2024

#### Fasi:

A) Entro maggio 2024: Avvio delle progettualità e progettazione di dettaglio di ogni iniziativa a cura di ogni proponente e predisposizione e lancio della comunicazione.

B) Entro dicembre 2024: realizzazione delle azioni progettuali e partecipazione alle attività di monitoraggio, rendicontazione e valutazione.

## MONITORAGGIO E RENDICONTAZIONE

### Documenti richiesti:

- 1) Relazione sulle attività svolte e rendicontazione economica delle spese sostenute (vedi i moduli di rendicontazione alla voce “Modulistica” sul sito [www.comune.re.it/siamoqua](http://www.comune.re.it/siamoqua));
- 2) Documentazione fotografica delle attività realizzate - nel rispetto delle normative in materia di protezione dei dati personali.

### Indicatori progetto:

- 1) Resoconti degli incontri di coordinamento
- 2) Calendario condiviso delle attività
- 3) Conteggio delle attività e degli utenti partecipanti
- 4) Collaborazione nella fase di monitoraggio sulla parte qualitativa

## SCHEDA PROGETTO 2

# ANIMIAMO RIVALTA

## SOCIALITÀ, PAESAGGIO E CULTURA A PARCO DELLE GINESTRE

### GRUPPO DI LAVORO

<u>Proponenti:</u>	Associazione Insieme per Rivalta aps e asd, Associazione Culturale Cinqueti - A aps
<u>Responsabili:</u>	Associazione Insieme per Rivalta aps e asd, Associazione Culturale Cinqueti - A aps
<u>Collaborazioni:</u>	Arci PICNIC! Aps, Il Passo oltre lo Specchio Aps
<u>Volontari:</u>	Soci di Associazione Insieme per Rivalta

### DESCRIZIONE

<u>Obiettivi:</u>	<p>La Reggia di Rivalta è punto di riferimento consolidato per la vita culturale cittadina di Reggio Emilia. Il percorso del cantiere del 'Ducato Estense' sta arrivando ad un importante traguardo che, attraverso il restauro del fabbricato della Reggia e la valorizzazione del parco e del giardino segreto restituirà uno spazio rinnovato e valorizzato alla città, che porterà la Reggia a diventare "grande attrattore all'interno del sistema territoriale, culturale, turistico". Verrà riconsegnato alla cittadinanza uno spazio urbano di straordinaria bellezza, calato nella contemporaneità, in cui la storia dialoga con il presente e con il futuro.</p> <p>Il luogo che quest'anno ospiterà le iniziative - Parco delle Ginestre - si inserisce in un contesto differente: da un lato maggiormente naturalistico, essendo un parco rustico, connesso al Rio della Vasca e collegato al Parco del Crostolo, ma dall'altro maggiormente vincolato al contesto residenziale del PEEP di Rivalta in cui si colloca.</p> <p>Lo spostamento delle attività del gruppo di progetto a Parco delle Ginestre per le stagioni 2023 e 2024, dovuto appunto alla presenza del cantiere del 'Ducato Estense', ha orientato in una direzione leggermente differente le proposte progettuali; i temi sviluppati sono correlati alla natura, alla scoperta del paesaggio e alla convivialità, piuttosto che alla spettacolarità che offriva lo scenario storico-artistico del Parco della Reggia gli scorsi anni.</p> <p>Per questo le proposte relative all'arte, allo spettacolo e ai momenti di aggregazione per la comunità, nonché le manifestazioni di</p>
-------------------	--

carattere ricreativo e culturale legate al luogo e alle tradizioni hanno l'obiettivo prioritario di:

- supportare il **potenziamento della rete esistente ed esplorare possibili nuove sinergie** tra soggetti che operano in campo educativo, artistico, culturale e ambientale;
- mettere al centro i **temi della scoperta del paesaggio e della storia di un territorio** sia dal punto di vista identitario che paesaggistico e ambientale;
- sviluppare **attività di supporto e potenziamento della socialità**, organizzando iniziative per promuovere la vita sociale, valorizzare gli spazi, contribuire a un rinnovato senso di appartenenza del luogo.

Dentro questo scenario rimane tema centrale pertanto il **consolidamento della rete sinergica di associazioni, cittadini e volontari**, orientata alla definizione di una proposta comune di animazione degli spazi del Parco delle Ginestre per il 2024.

Destinatari:

Tutta la cittadinanza

Contenuti progettuali:

Il progetto '**Animiamo Rivalta. Socialità, paesaggio e cultura a Parco delle Ginestre**' si compone delle seguenti proposte progettuali:

### **Festa Motoclub FMI**

Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta** con la collaborazione di Moto Club Reggiano. L'evento si terrà **domenica 12 maggio** a Parco delle Ginestre.

Dalle ore 10.00 moto club reggiano organizza hobby sport in presenza del referente fCSAS con motine elettriche per bambini; in contemporanea laboratorio musicale con " il giardino dei linguaggi".

Dalle ore 12.30 pranzo su prenotazione.

Dalle ore 15.00 laboratorio per bambini con "il giardino dei linguaggi".

Ore 16.30 **PASSEGGIATE TRA STORIA, NATURA e BENESSERE "Sulle tracce del conte Corbelli"**: percorso ad anello di circa 4 Km, da casetta Peep, con Guida storica. Assaggio di Makko-ho con Erika Giampietri e rientro ore 18.30 per l'aperitivo. Prenotazione obbligatoria e offerta consapevole 8€ - bambini fino a 10 anni gratuito.

### **Colora Rivalta**

Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta**. L'evento si terrà **sabato 25 maggio** a Parco delle Ginestre. Iniziativa legata alla tradizione della frazione di Rivalta, giunta quest'anno alla sua 36ª edizione.

Il programma prevede una camminata non competitiva di 3 e 6 km rivolta anche alle scuole.

Ore 16.00 PASSEGGIATE TRA STORIA, NATURA e BENESSERE “**La via della Cavalla da antica strada militare a strada romantica**”: Percorso ad anello di circa 3 Km, con Guida storica. Assaggio di Corpoluogo. Rientro ore 18.00 per l’aperitivo. Prenotazione obbligatoria e offerta consapevole di 8 € - bambini fino a 10 anni gratuito.

Dalle ore 16:00 alle ore 19:00 intrattenimento musicale con la fisarmonica di Roberto Pagliani con musica anni 60/70.

Cena su prenotazione.

Alle ore 21.00 due risate con lo spettacolo dialettale “**NA NOVA LIT PER PACEFIC E LA GONDA**” del Gruppo teatrale COI DAL CAPOT con Gigi Accorsi, Sara Simonazzi, Luca Accorsi.

### **Evento restitutivo di Cartoline da..**

Giornata di festa organizzata in collaborazione con le scuole che hanno partecipato al progetto Cartoline da...

L’iniziativa proposta da **Associazione Culturale 5T e Arci Picnic! Aps**, in collaborazione con **Ass. Insieme per Rivalta**, a partecipazione libera, si terrà al Parco Le Ginestre nella **mattina di sabato 1 giugno**.

Dalle ore 10.00 attività di restituzione dei lavori del progetto scolastico “**cartoline da**”.

Ore 13.00 pranzo su prenotazione.

### **Il solstizio di San Giovanni - I tortelli della Duchessa**

Per l’annuale ricorrenza di San Giovanni, tradizionale cena a base di tortelli proposta da **Ass. Insieme per Rivalta**, con la partecipazione di **Ass. Arci Picnic, 5T, Centro Giovanile Biasola e Arca in Movimento aps**, **sabato 22 giugno** a Parco delle Ginestre.

Dalle ore 9.30 alle 12.30 **LABORATORIO FOTOGRAFICO CON IL COINVOLGIMENTO DEI CITTADINI “PET PHOTOGRAPHY”**: il gruppo di ragazzi dai 14 ai 19 anni che ha frequentato i corsi di fotografia curati da Con Gli Occhi Aperti e promossi dal **Polo Giovanile Insieme si Può**, invitano ora i cittadini a mettersi in posa con i loro animali per un bellissimo ritratto fotografico. Chi darà l’autorizzazione, vedrà la sua foto esposta in una mostra restitutiva a settembre, nel corso dell’evento Munn. L’attività rientra nel progetto Un Territorio e i suoi Giovani finanziato dalla Regione Emilia Romagna.

Ore 17.00 **Inventario fantastico degli alberi**, laboratorio su prato per disegnare e raccontare l’alberoteca del Parco delle Ginestre a cura di **Associazione PICNIC!** Età consigliata 6/10 anni. Partecipazione gratuita.

Ore 18.00 spettacolo itinerante **RiShow!** della compagnia Bambabambin, a cura di **Associazione 5T**.

Ore 19.30 **PASSEGGIATE TRA STORIA, NATURA e BENESSERE “La Reggia di Rivalta di ieri e di oggi”**: Percorso ad anello di circa 4 Km, ritrovo casetta peep, ponte crollato di Rivalentella, Reggia di Rivalta, con Guida storica. Assaggio di Meditazione con Il Passo Oltre lo Specchio. Rientro ore 20.15 per l’aperitivo. Offerta consapevole 8€ - bambini fino a 10 anni gratuito. Prenotazione obbligatoria.

Ore 19.00 **Presentazione del libro “Escursionismo a Reggio Emilia: sentieri e storie dalla A alla Z. 21 escursioni. L’Appennino Reggiano viaggiando nei ricordi”** di Dilvia Degani e Daniele Canossini - edizioni Artestampa.

Dalle ore 18:00 **Cena** a base di tortelli, gnocco, salumi, erbazzone, pizzette, chizze. Bar ristoro aperto per tutto il giorno.

Ore 21.30 **Concerto d’arpa** di Agatha Bocedi.

In caso di maltempo gli eventi saranno spostati al 23 giugno.

## **Gran Galà sotto le stelle. Notte di San Lorenzo a Parco delle Ginestre**

Proposta da **Ass. Insieme per Rivalta**, in collaborazione con Associazione Culturale 5T. Evento libero. Cena con prenotazione.

Ore 19.00 **PASSEGGIATE TRA STORIA, NATURA e BENESSERE “I Templari a Rivalta”**: Percorso ad anello di circa 4 Km, da casetta peep, villa Falcetti, Chiesa di Rivalta con Guida storica. Assaggio di Stretch & Tone con Claudia Salsi. Rientro ore 20.15 per l’aperitivo. Offerta consapevole di 8€ - bambini fino a 10 anni gratuito. Prenotazione obbligatoria.

Alle ore 19.00 **Presentazione del libro** di Massimo Bernardi “I fantasmi della Fabbrica Alta” - Bertoni editore.

Dalle ore 19.00 **Cena** a base di tortelli a cura di Insieme per Rivalta. In occasione della cena sarà possibile fare una degustazione del Lambrusco della Duchessa con la partecipazione di ONAV - Organizzazione Nazionale Assaggiatori di Vino. Il Lambrusco Frizzante della Duchessa con il leggendario vitigno Corbelli è una preziosa opera di recupero e valorizzazione ottenuto dai filari della Reggia di Rivalta coltivato dai volontari di Insieme per Rivalta e vinificato da Vanni Nizzoli.

Alle ore 21.30 **Spettacolo** a cura di 5T. Ingresso libero.

A seguire evento musicale da definire.

In caso di maltempo l’evento è spostato all’ 11 Agosto.

## MUNN | Yozakura

Lo Yozakura (夜桜? o “ciliegio di notte“) è lo spettacolo dei Sakura in fiore osservato di notte, in cui i ciliegi in fiore vengono appositamente illuminati in modo da risaltare la loro bellezza. **Sabato 14 e domenica 15 settembre**, dalle ore 17.00 alle ore 24.00, sulla scia dell’evento MUNN Metamorfosi proposto nel 2023, al Parco le Ginestre si terrà un AperipicNic su teli colorati posizionati sul prato, circondati di sfere a led colorate e illuminate. Ispirandosi a questa ricorrenza giapponese, verranno progettate installazioni e proiezioni luminose sia a terra che sugli alberi che valorizzino i colori e le sfumature che la natura del parco ha da offrire alla fine della stagione estiva.

Ore 15.30 Merenda con Mistero curata dai ragazzi del Polo Giovanile Insieme Si Può, ideata e preparata nell’ambito di laboratori curati da Pop Arts all’interno del progetto Un Territorio e i suoi Giovani finanziato dalla Regione Emilia Romagna.

Dalle ore 17.00 - AperipicNic su teli colorati disposti nel parco (a riprendere il tradizionale SAGAMI, più conosciuta dello YAZAKURA in quanto ne è la sua versione diurna, in cui si consuma un picnic all’ombra dei ciliegi in fiore), con djset di accompagnamento musicale. Servizio bar per bevande e aperitivi di ogni tipo a cura di APS Mo.Ma & Freestyle Scandiano, servizio dei prodotti tipici reggiani (gnocco fritto e salumi, erbazzone, pizzette e chizze) da consumare al tavolo o sul prato a cura di Insieme per Rivalta. Food truck “Azienda Agricola il Girasole”.

Come di consueto sarà presente anche una mostra artistica allestita con i pannelli in legno autocostruiti, autoportanti e illuminati. Quest’anno sarà la mostra fotografica “Pet Photography” curata dal Polo Giovanile Insieme si Può e da Con Gli Occhi Aperti, risultato dei laboratori di fotografia per ragazzi realizzati nell’ambito del progetto Un Territorio e i suoi Giovani, finanziato dalla Regione Emilia Romagna.

Proposta di **Ass. Insieme per Rivalta**, con la collaborazione di A.P.S. MO.MA e la partecipazione di ADMO, AVIS, UNITRE REGGIO EMILIA APS. Evento libero.

## Assaggi e Paesaggi Estensi

Giornata tradizionalmente dedicata al territorio e ai suoi prodotti tipici, organizzata da **Ass. Insieme per Rivalta domenica 22 settembre** in collaborazione con Campagna Amica e altre aziende della zona e in relazione con il mercato contadino che si svolge a Rivalta ogni 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> domenica del mese. Il palinsesto della giornata sarà definito in corso d’opera, ma si prevede l’intervento di varie associazioni e la proposta di attività diversificate dedicate a movimento, storia e cultura,

prodotti tipici, etc e rivolte alle diverse fasce d'età. Pranzo su prenotazione.

Dalle ore 9.00 - Fitness nel parco con Claudia Salsi, istruttore di fitness tonificazione e Yoga nel parco con Roberta Mainini

Dalle 10.00 alle 18.30 - Mercato Contadino, con le aziende del territorio della Rete Campagna Amica.

Dalle 10.00 - laboratorio musicale

Dalle ore 10.30 Wooden Parck e giochi antichi a cura del Polo Giovanile Insieme si può.

Dalle ore 12.00 - pranzo su prenotazione.

Ore 16.30 Laboratorio su prato per disegnare e raccontare l'esperienza a cura di Associazione Arci PICNIC!. Età consigliata 6/10 anni - Partecipazione gratuita. Attività di liberazione degli animali del bosco (dettagli in corso di definizione).

Ore 17.30 Incontro con LAURA SCILLITANI autrice dell'albo illustrato I LUPI DELLE ALPI e divulgatrice naturalistica.

Ore 18.00 Spettacolo CAPPUCETTO RUSSA con la compagnia ALLEGRA BRIGATA a cura di Associazione 5T.

Dalle 17:00 - Festa con gnocco fritto, salumi, erbazzone, pizzette.

## **CAMMINA, CAMMINA...TRA ALBERI E SENTIERI**

Un progetto che si muove in continuità con le reti di collaborazione, già attive sul territorio rivaltese. I linguaggi delle arti visive e delle arti performative dialogano, complici delle bellezze paesaggistiche e architettoniche che impreziosiscono Rivalta per coinvolgere nuovi sguardi e far nascere nuove prospettive. Incontri e performance che si intrecciano con iniziative e progetti in programma al Parco delle Ginestre, attraverso una programmazione condivisa e di senso che moltiplichi le opportunità, ottimizzi gli impegni e le competenze.

Il progetto si compone di due parti:

- **INVENTARIO FANTASTICO DEGLI ALBERI:** laboratorio su prato per disegnare e raccontare l'alberoteca del Parco delle Ginestre.

- **SELVATICO URBANO:** animali del bosco sui sentieri della libertà, teatri mobili da seguire a piedi o in bicicletta. Performance en plein air sulle rotte delle greenways. Incontri con esperti di divulgazione naturalistica e con gli animali che vivono intorno ai nostri centri urbani.

Proposto da **Associazione Culturale Cinqueti - A aps**, in collaborazione con Arci Picnic! Aps e Associazione Insieme per Rivalta. Gli appuntamenti per la realizzazione dei laboratori creativi e delle performance artistiche verranno definiti nell'ambito delle iniziative in

programma in occasione del Solstizio di San Giovanni il **22 giugno** e dell'iniziativa Assaggi e Paesaggi il **22 settembre**.

Risorse economiche: Contributo dal Comune di Reggio Emilia di € 4.000,00 (IVA compresa) per l'anno 2024, ai fini dell'organizzazione e realizzazione delle attività, in un contesto di concreta ed effettiva collaborazione tra i diversi soggetti partecipanti, suddiviso nel seguente modo:

- € 2.000,00 all'Ass. Insieme per Rivalta aps e asd per la realizzazione dell'evento MUNN Yozakura;
- € 2.000,00 all'Associazione Culturale Cinqueti - A aps per realizzare 2 appuntamenti di spettacolo e 2 appuntamenti laboratoriali riferiti al progetto 'Cammina, cammina...tra alberi e sentieri' nell'ambito degli eventi della stagione estiva al Parco Le Ginestre.

Spazi: Parco delle Ginestre, Greenway di Rivalta

Tempi: da maggio a ottobre 2024

## **MONITORAGGIO E RENDICONTAZIONE**

Documenti richiesti:

- 1) Relazione sulle attività svolte e rendicontazione economica delle spese sostenute (vedi i moduli di rendicontazione alla voce "Modulistica" sul sito [www.comune.re.it/siamoqua](http://www.comune.re.it/siamoqua));
- 2) Documentazione fotografica delle attività realizzate - nel rispetto delle normative in materia di protezione dei dati personali.

Indicatori progetto:

- 1) Resoconti degli incontri di coordinamento
- 2) Calendario condiviso delle attività
- 3) Conteggio delle attività e degli utenti partecipanti
- 4) Collaborazione nella fase di monitoraggio sulla parte qualitativa

## SCHEDA PROGETTO 3

# RITROVARSI A PARCO DELLE GINESTRE INCONTRI DI BENESSERE IN NATURA

### GRUPPO DI LAVORO

Proponenti: Ass. Insieme per Rivalta aps e asd

Responsabili: Ass. Insieme per Rivalta aps e asd

Collaborazioni: Il Passo oltre lo Specchio Aps

Volontari: Soci Ass. Insieme per Rivalta

### DESCRIZIONE

Obiettivi: La proposta di incontri di benessere in natura ha l'obiettivo di attivare corsi ed esperienze a forte contatto con gli elementi naturali, da quelli di benessere psico-fisico, quali lo yoga, la ginnastica e lo stretching, la mindfulness, la respirazione e camminate di storia e benessere. Le proposte sono raccolte in un calendario unico di attività rivolte alla cura del corpo e della mente tramite l'ascolto interiore in sintonia con la natura, nella verde e tranquilla cornice del Parco delle Ginestre. Anche quest'anno il calendario di attività svolte singolarmente si arricchisce di collaborazioni e nuove proposte in cui più soggetti, in sinergia tra loro, approfondiscono alcune discipline, per sperimentare esperienze di benessere in armonia con il paesaggio circostante, rivolte a tutta la cittadinanza, per chi ama la natura e il benessere psicofisico.

Gli incontri avranno anche l'obiettivo di favorire la socializzazione, di far conoscere alla cittadinanza Parco delle Ginestre e di offrire opportunità per il tempo libero a cittadini di tutte le età.

Destinatari: tutta la cittadinanza

### Contenuti progettuali:

Il progetto “Ritrovarsi a Parco delle Ginestre. Incontri di benessere in natura” si compone di un calendario di attività, svolte singolarmente e in sinergia tra più soggetti, per scoprire e approfondire alcune discipline volte al benessere interiore e psico-fisico, in armonia con la natura circostante. Gli incontri saranno di 60/90 minuti, a iscrizione obbligatoria (minimo 6, massimo 30 partecipanti). Necessaria prenotazione. Quota con offerta consapevole di 5€. Di seguito il dettaglio delle proposte:

**STRETCHING DEI MERIDIANI (MAKKO - HO).** Pratica individuale volta al benessere di corpo e mente. Esercizi per il riequilibrio energetico dei meridiani volti al benessere psicofisico. Attività adatta a tutti e per tutte le età. Gli incontri si svolgeranno sempre in combinazione con altre discipline con 4 appuntamenti tra maggio e settembre. Proposta da Insieme per Rivalta.

**YOGA DOLCE e YOGA NIDRA.** Occasioni per fare movimento in compagnia in modo leggero e adatto a persone di tutte le età con pratiche di mobilità e l'esecuzione di esercizi lenti e calmanti attraverso asana semplici tipici della disciplina dello yoga e una respirazione consapevole, favoriscono allungamento, mobilità e rilassamento. Gli incontri si svolgeranno la mattina o nel tardo pomeriggio con complessivamente 23 appuntamenti tra giugno e settembre. Proposta da Ass. Insieme per Rivalta. Lezioni rivolte ad utenti dai 9 ai 99 anni.

**STRETCH & TONE.** Attività dinamiche di ginnastica e allungamento in gruppo a ritmo di musica adatte a tutte le età. Gli incontri si svolgeranno la domenica mattina con complessivamente 10 appuntamenti tra giugno e settembre. Proposta da Ass. Insieme per Rivalta. Lezioni rivolte ad utenti dai 9 ai 99 anni.

**MINDFULNESS e FOREST BATHING.** Incontri di meditazione e benessere a contatto con la Natura e di forest bathing, unitamente ad incontri in collaborazione ad altri professionisti, che integreranno quanto indicato con contributi arricchenti e che possano far sperimentare aspetti nuovi stimolanti. Con questi incontri si vogliono quindi accompagnare le persone nell'ascolto di sé, aiutandole a stare nel qui ed ora del momento presente, agendo in modo positivo sul benessere del singolo e della comunità. Inoltre studi scientifici hanno dimostrato come le attività svolte in natura portano un beneficio fisico, psicologico, emotivo e spirituale, specie laddove vengono accompagnate a pratiche di consapevolezza. Tali benefici verranno quindi sfruttati e incrementati, non solo ambientando le pratiche proposte in spazi naturali, ma utilizzando i principi della Medicina Forestale e del Forest Bathing per portare beneficio ai singoli individui e alla comunità partecipante tutta. Si prevedono 4 incontri

di 90 minuti ciascuno di meditazione, mindfulness o forest bathing, anche con l'ausilio dello strumento per l'ascolto della musica degli alberi (riprodotta grazie ad un dispositivo che traduce in suoni le variazioni di impedenza elettrica prodotte dalle piante) e 4 incontri che uniscono la mindfulness con l'intervento di esperti esterni. Proposta da Il Passo oltre lo Specchio aps. Iniziativa rivolta ad utenti dai 9 ai 99 anni.

I principi della mindfulness verranno proposti anche in 2 passeggiate di benessere organizzate da Insieme per Rivalta, con la partecipazione di Il Passo oltre lo Specchio, portando contributi sempre legati a pratiche di consapevolezza.

Si propongono inoltre:

**PASSEGGIATE DI BENESSERE IN NATURA.** Nel corso della stagione estiva, i volontari di Insieme per Rivalta, in collaborazione con gli altri partner di progetto, organizzeranno 9 passeggiate in cui, partendo da Parco delle Ginestre, si potranno esplorare le bellezze storiche e naturalistiche del territorio; durante il percorso sarà prevista una sosta per provare una pratica di benessere. Al termine della passeggiata sarà organizzato un momento conviviale di scambio dell'esperienza e un aperitivo in compagnia. Proposta da Ass. Insieme per Rivalta rivolta ad utenti dai 9 ai 99 anni. Necessaria prenotazione. Quota con offerta consapevole di 8€ (gratis bambini fino ai 10 anni).

Risorse economiche:

Contributo dal Comune di Reggio Emilia di € 3.000,00 (IVA compresa) per l'anno 2024, all' Ass. Insieme per Rivalta aps e asd ai fini della realizzazione delle attività di cui sopra in un contesto di concreta ed effettiva collaborazione tra i diversi soggetti partecipanti.

Spazi:

Parco delle Ginestre, in parte in modo stanziale e in parte in modo itinerante, partendo dal parco e spostandosi lungo i sentieri limitrofi.

In caso di maltempo le iniziative si potranno tenere sotto la tensostruttura allestita presso Parco delle Ginestre o presso la sala civica di Rivalta in via Sant'Ambrogio, 2.

Tempi:

da aprile a ottobre 2024

**MONITORAGGIO E RENDICONTAZIONE**

Documenti richiesti:

1) Relazione sulle attività svolte e rendicontazione economica delle spese sostenute (vedi i moduli di rendicontazione alla voce "Modulistica" sul sito [www.comune.re.it/siamoqua](http://www.comune.re.it/siamoqua));

2) Documentazione fotografica delle attività realizzate - nel rispetto delle normative in materia di protezione dei dati personali.

Indicatori progetto:

- 1) Resoconti degli incontri di coordinamento
- 2) Calendario condiviso delle attività
- 3) Conteggio delle attività e degli utenti partecipanti
- 4) Collaborazione nella fase di monitoraggio sulla parte qualitativa





Reggio Emilia  
città  
delle persone