

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FERRARI ELENA

Indirizzo

[REDACTED]

Telefono

Fax

E-mail

[REDACTED]

Nazionalità

[REDACTED]

Data di nascita

[REDACTED]

[REDACTED]

Codice Fiscale

[REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 02/01/2001 a tutt'oggi

PEDIATRA DI LIBERA SCELTA con convenzione nel comune di Reggio E.

Dal 06/04/1999 al 05/10/2000

Incarico temporaneo con qualifica di DIRIGENTE MEDICO 1° LIVELLO  
PEDIATRIA presso la AUSL di Reggio Emilia - Distretto di Castelnuovo né  
Monti

Dal 2018 a tutt'oggi consulente e terapeuta di coppia e sessuologo clinico

Docente a contratto presso vari istituti scolastici della provincia sui temi  
dell'affettività e della sessualità (Liceo Classico e Scientifico Ariosto-  
Spallanzani, Istituto per Geometri Secchi, Liceo Scientifico Aldo Moro,  
Scuola media paritaria San Vincenzo e Orsolino -guastalla)

Pediatra referente della Scuola Materna Parrocchiale "Elisa Lari" da oltre 20  
anni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Iscritta al corso di Laurea in Medicina e Chirurgia della facoltà di Medicina e  
Chirurgia dell'Università degli Studi di Modena nell'anno accademico '88-  
'89

Laureata presso la stessa Università in data 21/10/1994 con punti 110/110 e  
lode.

Diploma di Specializzazione in Pediatria conseguito presso l'Università degli  
Studi di Modena, anno accademico '97-'98 col voto di 50/50 e lode.

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Diploma di Specializzazione in Neurologia Infantile conseguito presso l'Università degli Studi di Modena. anno accademico '99-'00 col voto di 50/50 e lode.

Consulente di sessuologia.

Diploma conseguito presso Istituto di Ricerca e Formazione di Firenze  
Nel maggio 2016

Corso di formazione. affettività, genitorialità e sessualità delle persone disabili (2 moduli) conseguito a Reggio Emilia nell'aprile-giugno 2018.

Sessuologo Clinico.

Diploma conseguito presso Istituto di Ricerca e Formazione di Firenze nel giugno 2018

Esperto in educazione sessuale.

Diploma conseguito presso Istituto di Ricerca e Formazione di Firenze nel giugno 2019

Master di 2° livello in "Gestione e sviluppo delle risorse emotive". conseguito presso Pontificia Facoltà di Scienze dell'educazione AUXILIUM – Roma nel gennaio 2020

Corso di perfezionamento universitario in "Assistenza territoriale integrata. logiche e strumenti per lo sviluppo della pediatria di famiglia", conseguito presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore in data 7 dicembre 2024

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

FRANCESCE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buona

buona

buona

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

buona

buona

buona

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadre (ad es. cultura e sport), ecc.*

Lavora attualmente in Pediatria di Gruppo, composta da 5 colleghi medici, di cui riveste il ruolo di referente aziendale.

Referente del progetto aziendale "Sovrappeso e Obesità infantile" dal 2010 a oggi

Coordinatrice dei PLS del distretto di Reggio Emilia dal 2022 a oggi.

Rappresentante di parte medica del gruppo interprovinciale Maltrattamento e Abuso all'infanzia della provincia di RE fino al 2019 e tuttora partecipante al gruppo maltrattamento abuso nazionale della FIMP.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Incarico di segretaria FIMP provincia RE. dall'agosto 2025.

Membro ufficiale di parte medica del Comitato Aziendale PLS Ausl di Reggio Emilia da oltre 15 anni

Ha collaborato al progetto CoSIE (CO-creation in Service Innovation in Europe - H2020 project) incentrato sulla co-creazione di servizi pubblici per l'inclusione delle popolazioni fragili, lavorando sulla prevenzione del sovrappeso e dell'obesità infantile e sulla promozione di sani stili di vita nei bambini.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buone capacità di utilizzo del computer.

Utilizzo della posta aziendale e programmi di gestione cartelle pazienti.

## PATENTE O PATENTI

Patente di categoria B.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione alla stesura e alla realizzazione delle seguenti pubblicazioni:

- 1) "Il bambino immigrato: quali problemi per il Pediatra?" - Società Italiana di Pediatria - Sezione Emilia Romagna - "Convegno Pediatrico di Aggiornamento", Bologna, 9-10 dicembre 1994;
- 2) "Pubertà precoce idiopatica in bambine adottate. Descrizione di un caso clinico" - Società Italiana di Pediatria - Sezione Emiliano Romagnola - "Convegno Pediatrico di Aggiornamento", Tabiano Terme (PR), 3 giugno 1995;
- 3) "GnRH-analogue administration abolishes LH but not FSH episodic release in precocious puberty and in postmenopause" - 77th Annual Meeting - The Premier event in Endocrinology - Washington, DC June 14-17, 1995;
- 4) "Anticoagulanti lupus-like in età pediatrica" - 51° Congresso Nazionale della Società Italiana di Pediatria - Bologna, 24-29 settembre 1995. Atti pubblicati su Rivista Italiana di Pediatria, 1995; 21/S-3:230;
- 5) "L'adolescente celiaco - compliance alla dieta ed esami immunologici" IV Congresso Nazionale Club del Tenue "La Celiachia", Roma, 30 novembre - 1 dicembre 1995.
- 6) "L'adolescente celiaco. E' possibile prevedere il rischio di abbandono della dieta?" IV Congresso Nazionale Club del Tenue "La Celiachia", Roma, 30 novembre - 1 dicembre 1995.
- 7) "Long-term GnRH-agonist administration revealed a GnRH-independent mechanism stimulating FSH discharge in humans", European Journal of Endocrinology, 1996, 134: 77-83.
- 8) Relazione "Lo sviluppo puberale", Convegno su "L'uso dei GnRH analoghi: up-to-date", Modena, 24 febbraio 1996.
- 9) "Compliance alla dieta e parametri biumorali in un gruppo di adolescenti celiaci", Convegno Pediatrico di Aggiornamento della Società Italiana di Pediatria - Sezione Emilia Romagna - Riccione, 18 maggio 1996.
- 10) "Complicanze infettive poco comuni in corso di LLA in recidiva". XXIII Congresso Nazionale AIEOP e XI Congresso Infermieristico, Trieste, 30-31 maggio, 1 giugno 1996.

- 11) "Neuropathology of Ellis-van-Creveld syndrome". *Clinical Neuropathology*, 1997, 16:152.
- 12) "Sur un cas de syndrome de Alpers associé a puberté precoce". Groupe Latin de Pédiatrie 18e Riunione, 8-10 maggio 1997.
- 13) "Modificazioni dei livelli sierici di allopregnanolone durante lo sviluppo puberale", *Atti dell' XI Convegno della S.I.E.D.P.*, Bologna, 4-6 settembre 1997, pubblicati su *Minerva Pediatrica*, 1997, vol. 49, n. 7/8, pag. 316.
- 14) "Adolescente e malattia celiaca: valutazione della compliance al trattamento dietetico in un gruppo di pazienti seguiti nella Clinica Pediatrica di Modena", *Atti del IV Convegno della S.I.M.A.*, Modena 24-25 ottobre 1997.
- 15) "L'adolescente con malattia oncoematologica in D.H. pediatrico - Quali bisogni?". *Atti del IV Convegno della S.I.M.A.*, Modena 24-25 ottobre 1997.
- 16) Relazione "La leprina". *Convegno Pediatrico di Aggiornamento della Società Italiana di Pediatria, Sezione E. Romagna, Forli*, 29 novembre 1998.
- 17) "β-cell secretion in thalassemia major patients", 2<sup>nd</sup> International Workshop on Growth and Endocrine Complications & Reproduction in Thalassaemia, Ferrara 2-4 aprile 1998.
- 18) "Serum activin A levels during puberal development", 37<sup>th</sup> Annual Meeting of the European Society for Paediatric Endocrinology. Firenze 24-27 Settembre 1998, pubblicati su *Hormone Research* 50/S3/98, pag. 125.
- 19) "Un bambino con un tumore raro dell'adulto" XXV Congresso Nazionale Medico-Infermieristico AIEOP, Pavia, 31 maggio-2 giugno 1998, *Rivista Italiana di Pediatria*, vol. 24, suppl. 3, giugno 1998, pag.180.
- 20) "β-Cell Secretion in Thalassemia Major Patients", *Journal of Pediatric Endocrinology & Metabolism*, 11, 973-974, 1998.
- 21) "Porpora trombocitopenica idiopatica ed allergia alimentare: uno studio sulle possibili correlazioni", *Pediatria Medico Chirurgica*, 20, 407-409, 1998.
- 22) "Changes of Serum Allopregnanolone Levels in the First 2 Years of Life and during Pubertal Development". *Pediatric Research*, vol. 46, n. 3, pag.

323-327, 1999.

23) "Crohn: forse sì, sì, forse no". Atti del Convegno "Casi indimenticabili in gastroenterologia ed epatologia pediatrica, Vicenza 9 febbraio 2001.

24) "Epatite autoimmune: forse sì, sì, forse no", Atti del Convegno "Casi indimenticabili in gastroenterologia ed epatologia pediatrica, Vicenza 9 febbraio 2001.

25) "Pediatrician-led motivational interviewing to treat overweight children: an RCT". *Pediatrics*. 2013 Nov;132(5):e1236-46. doi: 10.1542/peds.2013-1738. Epub 2013 Oct 21.

26) Gruppo di lavoro Bambini Molto In Forma (BMInF), AUSL Reggio Emilia, Serena Broccoli, Anna Maria Davoli, Paola Albertini, Laura Bonvicini, Alessandra Fabbri, Elena Ferrari, Francesca Ferrari, Gino Montagna, Costantino Panza, Simone Storani, Silvia Candela, Eletta Bellocchio, Paolo Giorgi Rossi: "Colloqui motivazionali a bambini sovrappeso e genitori negli ambulatori dei pediatri: buoni risultati, ma un anno non basta" *Epidemiol Prev* 2015; 39 (5-6): 393-393

27) "Motivational Interviewing to Treat overweight children and their parents in paediatrician's medical office: good results, but one year is not sufficient.

Gruppo di lavoro Bambini Molto In Forma (BMInF)"

*Epidemiol Prev*. 2015 Sep-Dec; 39(5-6):393.

28) "Motivational Interviewing to Treat Overweight Children: 24-Month Follow-Up of a Randomized Controlled Trial.

*Pediatrics*. 2016 Jan; 137(1). Doi: 10.1542/peds.2015/1979. Epub 2015 Dec.23.

29) Early life weight patterns and risk of obesity at 5 years: A population-based cohort study. *Prev Med*. 2020 May;134:106024. doi:

10.1016/j.ypmed.2020.106024. Epub 2020 Feb 13. PMID: 32061684

30) Childhood Obesity Prevention Working Group. Describing the Process and Tools Adopted to Cocreate a Smartphone App for Obesity Prevention in Childhood: Mixed Method Study. *JMIR Mhealth Uhealth*. 2020 Jun 8;8(6):e16165. doi: 10.2196/16165. PMID: 32357123; PMCID: PMC7308901.

31) Understanding the association between mother's education level and

effectiveness of a child obesity prevention intervention: a secondary analysis of an RCT. Epidemiol Prev. 2020 Sep-Dec;44(5-6 Suppl 1):153-162. English. doi: 10.19191/EP20.5-6.S1.P153.085. Epidemiol Prev. 2021 May-Jun;45(3):131. PMID: 33415958.

32) Childhood Obesity Prevention Working Group. Un'esperienza di mobile health nell'AUSL di Reggio Emilia: dalla co-creazione alla co-valutazione dell'app BeBa per la prevenzione dell'obesità infantile e la promozione di sani stili di vita nei bambini. Boll Epidemiol Naz 2022;3(1):1-9

33) Digital Health in Early Childhood: a cross-sectional study of Pediatricians' Knowledge, practices, and training needs in Northern Italy. Healthcare 2025, 13, 2945.

Ho partecipato come relatrice a numerosi corsi pediatrici in tema di nutrizione, obesità, maltrattamento e abuso e altri temi di interesse pediatrico.

Poster o Comunicazioni a convegni

- 1) Il processo di Co-creazione per definire i contenuti e le funzioni di una App sulla prevenzione dell'obesità infantile (Francesca Ferrari, Laura Bonvicini, Elena Ferrari, Anna Maria Davoli, Andrea Bassi, Riccardo Prandini, Teresa Gallelli, Francesco Venturelli, Paolo Giorgi Rossi) 43° Congresso Annuale dell'Associazione Italiana di Epidemiologia – Catania 23-25 Ottobre 2019; (poster), Atti pag.257
- 2) (Serena Broccoli , Olivera Djuric , Laura Bonvicini , Anna Maria Davoli , Elena Ferrari , Francesca Ferrari , Maria Elisabeth Street , Paolo Giorgi Rossi) Andamento del peso nella prima infanzia e rischio di obesità a cinque anni: studio di coorte in popolazione. 43° Congresso Annuale dell'Associazione Italiana di Epidemiologia – Catania 23-25 Ottobre 2019; (presentazione orale). Atti pag.230
- 3) (Ferrari Elena, Davoli Annamaria, Storani Simone, Bonvicini Laura, Broccoli Serena, Ferrari Francesca, Volta Alessandro, Giorgi rossi Paolo), BambiniMoltoInForma: an integrated program for obesity prevention in

childhood in Reggio Emilia Atti della 25ª Conferenza IIPH "Directions for health promoting health care lessons from the past, solutions for the future", Vienna 2017, pag.45

- 4) (Laura Bonvicini, Serena Broccoli, Elena Ferrari, Anna Maria Davoli, Simone Storani, Francesca Ferrari, Paolo Giorgi Rossi) L'effetto dei comportamenti a tre anni su sovrappeso e obesità a cinque anni. Primi risultati dello studio di coorte Bambini Molto In forma (BMInforma) 40º Congresso Annuale Associazione Italiana di Epidemiologia -Torino 19-21 Ottobre 2016: (Presentazione orale), Atti n° 830
- 5) (Serena Broccoli, Laura Bonvicini, Elena Ferrari, Francesca Ferrari, Anna Maria Davoli, Simone Storani, Eletta Bellecchio, Paolo Giorgi Rossi) Studio dei determinanti della distribuzione del BMI in una coorte di bambini di tre anni. Le potenzialità del modello di regressione quantile 39º Congresso Annuale Associazione Italiana di Epidemiologia -Milano 28-30 Ottobre 2015: (Poster), Atti pag. 151
- 6) Early life weight patterns and risk of obesity at 5 years: A population based cohort study" (Serena Broccoli, Olivera Djuric, Laura Bonvicini, Anna Maria Davoli, Elena Ferrari, Francesca Ferrari, Maria Elisabeth Street, Paolo Giorgi Rossi) Preventive Medicine, vol.134, May 2020. 106024

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs. 196/03.

Data:



Firma:

