



Chiara D'Ettorre

Nazionalità: Italiana Data di nascita:

Numero di telefono:

Indirizzo e-mail:

Abitazione:

PRESENTAZIONE

I pazienti mi definiscono empatica e professionale.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Comune di Reggio Emilia Servizio di Officina Educativa – Reggio Emilia, Italia

Attività specialistica in materia dietistica nell'ambito della ristorazione scolastica collettiva nelle scuole primarie con servizio di refezione del Comune di Reggio Emilia

[02/09/2024 – 30/06/2026]

- Attività specialistica di supervisione e valutazione del servizio di ristorazione scolastica;
- Predisposizione dei menù annuali per la ristorazione scolastica nel rispetto delle più recenti linee guida nazionali per la ristorazione scolastica;
- Elaborazione delle diete personalizzate per esigenze sanitarie e delle diete adattate per motivi etico-religiosi di alunni e adulti;
- Analisi degli aspetti migliorativi riguardo al vigente capitolato d'appalto per il servizio di ristorazione nelle scuole primarie;
- Coprogettazione e realizzazione, anche in stretta collaborazione con le équipes territoriali, di percorsi progettuali di sensibilizzazione all'educazione alimentare e sani stili di vita, anche in favore degli adulti, a partire da piani di approfondimento nelle classi con il coinvolgimento di bambini/ragazzi ed insegnanti;

Libera Professione – Bagnolo in Piano, RE, Italia

Biologa nutrizionista

[06/2023 – Attuale]

Svolgo l'attività di biologa nutrizionista come libera professione:

- Visite nutrizionali per soggetti sani o in stati patologici, precedentemente definiti dal medico curante;
- Elaborazione di programmi di educazione nutrizionale indirizzati a ragazzi e famiglie;
- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati;
- Percorsi nutrizionali non prescrittivi;
- Realizzazione di incontri rivolti a piccoli gruppi (es. utenti società sportive) per approfondimento di tematiche specifiche;
- Realizzazione di incontri in collaborazione con altre figure sanitarie rivolte a piccoli gruppi.

Formazione specifica nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

CIRFOOD – Reggio Emilia, Italia

Biologa nutrizionista

[03/2023 – 03/2024]

- Elaborazione menù per la ristorazione collettiva (scuole, RSA, ospedali);
- Elaborazione e revisione diete sanitarie ed etiche per la ristorazione collettiva;

- Verifiche presso centri cottura e terminale pasti;
- Serate in cucina per genitori a scopo informativo in merito alle modalità di realizzazione dei pasti, organizzazione del servizio, gestione delle diete e scelta dei piatti;

 **Studio privato Dott.ssa Giannini Biologa Nutrizionista** – Bagnolo in Piano, Italia

Tirocinante nutrizionista

[03/2022 – 06/2022]

Affiancamento della Dott.ssa durante le visite nutrizionali e raccolta dei dati per la tesi sperimentale riguardante il trattamento dietetico della sintomatologia fibromialgica.

 **Gelateria K2** – Poviglio, Italia

Gelataia

[06/2022 – 08/2022]

Descrivi i tuoi compiti e responsabilità.

 **Antica salumeria dal 1895** – Poviglio, Italia

Banconista

[11/2021 – 12/2021]

 **HERON Summer Camp** – Poviglio, Italia

Educatrice

[06/2021 – 08/2021]

Ho coordinato e pianificato attività per bambini basate sul rapporto fra sport e natura, con lo scopo di far sviluppare in loro le capacità di collaborazione e i valori del rispetto dell'ambiente.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master Interuniversitario di II livello in: Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare

Università degli studi di Tor Vergata [03/2025 – 02/2026]

Paese: Italia **Campi di studio:** Bio-mediche **Tesi:** Diabete di tipo I e disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: fattori di rischio, strumenti di screening e trattamento

ISAK Level 1 certified

The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) [11/2024 – Attuale]

Città: Milano **Paese:** Italia

Diploma Nazionale SANIS (Scuola di Alta formazione in Nutrizione ed Integrazione Sportiva)

SANIS academy [10/2023 – 04/2024]

Paese: Italia **Sito web:** www.sanis.it

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

Università di Parma [10/2020 – 10/2022]

Città: Parma **Paese:** Italia

Laurea Triennale in Scienze Biologiche

Università di Modena e Reggio Emilia [10/2017 – 10/2020]

Diploma liceale in Scienze Umane

Liceo Matilde di Canossa [09/2012 – 06/2017]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".